



២. ការផ្តើសដើរមេញដ

- ត្រួវផ្តើសដើរក្នុងបានសុខភាពល្អ ត្រាន ស្តាមរូបស មានទំហំប្រហាក់ប្រហែលត្រាត
- ផ្តើសដើរក្នុងដែលចិត្តឱមបានរយៈពេល ពី ៦-៨ ខែឡើងទៅ។
- ត្រូវធ្វើការចិត្តឱមបំបែនមេញដ ឲ្យបានមុន រយៈពេលពី ២-៣ ខែ ដល់រឿងបង្កាត់ពុំដ។
- ក្នុងមេញដ ត្រូវបានចម្លានពី ២៥០-៣៥០ ក្រាម/ក្បាល អាចមានពងគី ៥០០០-៦០០០គ្រាប់ពង។
- ក្នុងមេញដ ត្រូវមួយក្បាលអាចធ្វើការ បង្កាត់បាន ៣ដុង/ឆ្នាំ
- គ. ដឹងសុំតែដាក់ចិត្តឱមមេញដ
- មេញដដាក់ចិត្តឱមបំបែន ត្រូវធ្វើការចិត្តឱម បំបែករឿងពីត្រា។
- ចំនួនដាក់ចិត្តឱម៥០ ក្បាល/ម៉ោ។
- យ. ចំណួន និងកាលផ្តល់ចំណួន
- ចំណួនគ្រាប់: ចំណួនមានប្រព័ន្ធផីនពី ២៥-

៣០% កម្រិតផ្តល់ ៣០% នៃទម្ងន់ដងខ្ពស់ហើយ ផ្តល់ ៣ដុង/ឆ្នាំ (ត្រីក .ថ្មីត្រី .ល្អាច) ពេល ល្អាចត្រូវផ្តល់ចំណួនដានពេលប្រើប្រាស់ ថ្មីត្រី នៅពេលផ្តល់មួង និងបាត់ចំណួនដាន នៅពេលប្រើប្រាស់។ ការផ្តល់ចំណួនដ្ឋានប្រព័ន្ធ ទៅ ក្រោយពេលផ្តល់មួងខ្ពស់ឡើង។

- ចំណួនដ្ឋាន: ប្រើប្រាស់ (៥០%) មេ្សាប្រើ (៥០%) .ពោតក្រហម (១៥%). សំណួនក សៀវភៅ (៥%) និងវិតាមីនអី ដោយស្រាវ ឲ្យផ្តល់ទីតាំងដើរបង្កាត់ក្នុង បានកបស្តី។ ការផ្តល់ចំណួនដ្ឋានប្រព័ន្ធ ផ្តល់ជាងលើដី។



របាយការការងារចិត្តឱមបំបែនមេញដ



អាជីវការសំណានស្ថិក



ការដែលបង្កើត

៤.២ វិធីសាស្ត្របង្កាត់ភ្លាស់

- ក. លក្ខណៈសម្ងាត់ កដ្ឋូប ញ្ញី និងលេខាល
 - ◎ ករណីកដ្ឋូបមិនទាន់ពេញវិយ
 - កដ្ឋូបលេខាល: មានធ្វើនកញ្ចប់ឡើង ហើយមានមាមតួច។
 - កដ្ឋូបញ្ញី: មានធ្វើនកញ្ចប់ឡើងខ្លួន ហើយមានមាមជា។
 - ◎ ករណីកដ្ឋូបពេញវិយ
 - កដ្ឋូបលេខាល: មានចង់សំលេងពណ៌ក ក្រម៉ែស្ថិតនៅក្រោមផ្ទាល់គំនិតខាងម្រាមដើរបន្ទាន់បន្ទាន់។
 - កដ្ឋូបញ្ញី: បានឡើងមានចំណេះដឹងថា មានលក្ខណៈត្រីមាយ ដើរបន្ទាន់បន្ទាន់ជាបន្ទាន់។



ការពិនិត្យបស្តាប្រាមដើរបន្ទាន់បន្ទាន់



ការពិនិត្យមែលចង់សំលេង



ការស្វាប់ស្ថូរកពេះកដ្ឋូបញ្ញី

៥. វិធីសាស្ត្របង្កាត់ភ្លាស់

- ◎ បង្កាត់តាមបេបចម្លាតិ
 - ធ្វើសិសលក្ខណៈមេពួជិត្យបានសម្រប
 - ដង់សុគេដាក់បង្កាត់ ញ្ញី ១ក្រាល លេខាល ១ក្រាល
 - ការអនុវត្តន៍ប្រព្រឹត្តនៅម៉ោង ៥-៦ ល្ងាច
 - មានប្រើទិន្នន័យសិប្បនិមិត្ត
- ◎ បង្កាត់តាមបេបចាកកណ្តាលសិប្បនិមិត្ត:
 - ធ្វើសិសកដ្ឋូបញ្ញី លេខាល ៥ម៉ាស ទៅហេក ប្រហាក់ប្រហេលត្តា
 - ដង់សុគេដាក់បង្កាត់ ញ្ញី ១ក្រាល លេខាល ១ក្រាល
 - បច្ចុបទិកកុងអាង កម្ពស់ ០.៥សម
 - ការអនុវត្តន៍ប្រព្រឹត្តនៅម៉ោង ៥-៦ ល្ងាច
 - មានការប្រើប្រាស់អ៊ូម៉ឺន

៣.ការងារប្រើប្រាស់អ៊ីមិត

អ៊ីមិតដែលប្រើ	កម្រិតដែលប្រើ/គ.ក្រពី	ធ្វើដំឡើង
Suprefact	0.3-0.5 μg	លាយបញ្ចូលត្រាងស្អោះ
Motium	10mg	

សម្ងាត់: ចំពោះកដ្ឋុបណ្តាលកម្រិតប្រើអ៊ីមិតប្រើអ៊ីមិតដីពាក់កណ្តាលនៃកម្រិតអ៊ីមិតរបស់កដ្ឋុបញ្ចី



៤.ទីតាំងចាក់អ៊ីមិត

កដ្ឋុបមានទីតាំងចាក់ ២កន្លែង គឺ ចាក់នៅដើងខាងមុខទាំងសងខាង និងសាច់ជុំត្រាំ
ដើងខាងក្រោមទាំងសងខាង។



ការបង្ហាញទីតាំងចាក់អ៊ីមិត

៥.ការថែប្រើប្រាស់ក្នុងន្នូរ

ក្រោយរយៈពេលពី ៥ - ៥ ម៉ោងនៃការចាក់អ៊ីមិត កដ្ឋុបចាប់ធ្វើមទ្វាក់ពង បន្ទាប់មក
ឡើតពី ៥ - ១០ ម៉ោង ពងកដ្ឋុបនឹងញ្ចាស់អស់ ក្នុងសិតុណ្ឌភាពពី ៨៥ - ៩៥ អង្ក្រាស់។

ក. ដែលសូន្យដោរកំបែន

- កម្ពស់ទីក្នុងអាង ពី ១០ - ១៥សម
- ចំនួន ១០០០ - ១៥០០ គ្រាល /ម^២

ខ. ការប្រើប្រាស់ចំណុះចំណុះ

- អាយុពី ១ - ៣ ថ្ងៃ មិនផ្តល់ចំណុះ (ដោយមានអាហារបេញឯង)
- អាយុពី ៣ - ៧ ថ្ងៃ ប្រើសុតធ្វើក្រហមរបស់ពងទា ផ្តល់ពី ៦-៨ដង/ថ្ងៃ បុរីប្រើ ថ្ងៃទីក ០៣ ក្រាម/ថ្ងៃ
- អាយុពី ១០ - ១៧ ថ្ងៃ ប្រើចំណុះម៉ោង មានប្រឈតឱ្យ (៣០ - ៤០ %) ផ្តល់ពី ៦ - ៨ ដង/ថ្ងៃ បុរីមាតិ ២០ - ៤០ក្រាម/៣០០០គ្រាល/ថ្ងៃ ហើយមានការផ្តល់ប្រឈតឱ្យទីក ២ដង/ថ្ងៃ ពី ព្រឹក.ល្ងាច កម្រិតធ្វើរទីក ៩០០% ។
- អាយុលើសពី ២០ថ្ងៃទៅ ហ្មុតដល់ក្នុងក្នុងភាពក្នុងកដ្ឋុបញ្ចប់ប្រើចំណុះម៉ោង និង ចំណុះត្រាប់មានទំហំ ១មម ផ្តល់ពី ៤-៦ដង/ថ្ងៃ បុរីមាតិ ១០០-២០០ក្រាម/៣០០០គ្រាល/ថ្ងៃ ហើយការធ្វើរទីកគឺអនុវត្តធ្វើចាន់លើដែរ
- ត្រូវប្រើសិសក្នុងកដ្ឋុបណាដើលដាច់កន្លួយមុន យកទៅដោរកំចិត្តធមបំបែនក្នុង អាង ឡើង ។

២.៥.ការគ្រប់គ្រង

ក្នុងរយៈពេលចំបែនក្នុងក្នុក យើងត្រូវយកចិត្តទុកដោរកំដូចដោះ:

- ត្រូវផ្តល់ចំណុះឲ្យបានត្រប់ត្រានំនិងទេរាងទាត់ពេលរោល។
- ចំណុះត្រូវមានគុណភាពល្អ និងមានកំតិច្ឆ្រមប្រឈតឱ្យត្រូវ។
- ផ្តល់ប្រឈតឱ្យទីកឲ្យបានទេរាងទាត់៨ដង/ថ្ងៃ មុនការផ្តល់ចំណុះ (ព្រឹក ល្ងាច) ។
- ការពារកំឲ្យមានទីកត្រូវឲ្យបានក្នុងអាងបំបែនក្នុងក្នុក ។

២.៥.ការប្រមូលផែន

ក្នុងរយៈពេលពី ២៧ - ៣០ថ្ងៃ ក្នុងក្នុកបានប្រើបាយទៅដោរកំដូចប្រើបាយក្នុងកដ្ឋុបញ្ចប់ប្រើចំណុះត្រាប់មានទំហំ ១.៥-២ក្រាម/គ្រាល ។

សម្រាប់:

ការធែលិតក្នុងកដ្ឋុបនឹងមានទីតាំងស្តិតនៅក្នុមិកណ្តាលលើ យុំ បន្ទាយដើរ ស្រុកកេវិស្សាយ ខេត្តកណ្តាល អាចផ្តល់ជូនបច្ចេកទេសចិត្តធម និងមានលក់ក្នុងកដ្ឋុបញ្ចប់បានការបញ្ចានទិញ ដោយទំនាក់ទំនងមកកសិករណ៍ អងសី សុក្រិចិត្តបុត្រិ លេខទូរសព្ទ ០៩៨ ៣៣៨ ២៨៦ ឬ មកលាកគីម សុភា លេខទូរសព្ទ ០៩៧ ៥០០ ០០០៦។



ក្នុងកដ្ឋុបញ្ចប់ប្រើចំណុះត្រាប់មានអាង ២៧-៣០ថ្ងៃ