

បទពិសោធន៍ចិត្តឯម និងទាក់ទងត្រប្រឡេវ

ប្រចែរជាសត្វសាបម្យាងដែលមានភីនៅខេះ
បុំផ្លូវក៏ជាសត្វមានប្រយោជន៍ម្យាងដោរ គិតរាជអសិសត្វ
ណិតិថតថ្មីមួយចំនួន និងលាមករបស់ប្រចែរដើរដីជាតិ
ដែលមានភីនៅខេះ ការលើកលាស់របស់ដំណាំប្រចែរក៏
ដោយមិនបានប្រើប្រាស់ប្រយោជន៍បែបនេះ លោកពួក
គេង គិតិសេដ្ឋ សែនទេវីមិអូរតាញៗ ឬ យុមូរតាញៗ
ស្រុកពាណាព ខេត្តពោធិ៍សាក់ តាត់មានចំណាប់អារម្មណ៍
ចិត្តឯមសត្វប្រចែរ ។ ការបិត្តឯមនេះបានបាប់ដើម
ការបិត្តឯមសត្វប្រចែរ ១៩៨២ ដែលកាលណែនាំប្រចែរមានត្រឹមចំនួន
៩០០ ក្បាល បុំណោះ ។ បច្ចុប្បន្ន ប្រចែរតាត់គិតិសេដ្ឋ ចំនួន ៥៦ មិនក្បាល ។ បទពិសោធន៍ចិត្តឯមប្រចែរនេះ
តាត់ចេះពីខ្លួនឯកម្មាយតាត់កាត់ក្នុមាយក ។

១.ការរៀបចំសត្វប្រឡេវ

មុនបាប់ដើមបិត្តឯម តាត់សាធិករមីលក់ក្នុមិណាម្បួយ ឬ កន្លែងណាម្បួយមានសត្វប្រឡេវរស់នៅ ឱីបតាត់ដើរ
ការរៀបចំសត្វប្រឡេវស្ថាប់កន្លែងសិន ហុំនីកកន្លែងនៅក្នុមិណាម្បួយរស់នៅទៅ យើងមិនអាបីដើរសំបុកបានទេ ។
ការរៀបចំនេះ តាត់បានការប់ស្ទើកគ្នាតាមត្រូវដែលតាត់តានដំណើរ ឬ ដែលតាត់តានដំណើរ
សិប្បប ដើម្បីតាត់ទាញត្រូវសត្វប្រឡេវរស់នៅទេ ។

២.ការរៀបចំដើរសំបុក

លោកពួកបានរៀបចំជាសុំ ដើម្បីចំលួងពីដើម
ដែលការប់ដើរដើរជាកម្ពុជាឌូរាមករស់នៅ ។ សុំអាចរកបាន
បានប៉ា ជាសំបុកដើរដើរ ដែលមានបណ្តាយ ២
ម៉ែត្រ និងទីផ្សេង ២ ម៉ែត្រ ។ សុំនេះតាត់បានដំណើរ
ប្រទាក់ត្រា ដើម្បីតាត់ធានត្រូវដើរដើរ ។ ទំហំនេះ
សម្រាប់សំបុកក្នុងបានកំណត់ទៅលើដើមបណ្តាយ ១ ដើម និង
ប្រើធានត្រូវអស់ចំនួន ១៦០ ដាន ។ ចំពោះសំបុកដើរ
សម្រាប់ដើមបណ្តាយ ២ ដើម ដែលនៅជិតត្រា (ចន្ទនោះ ៦~៣ ម៉ែត្រ ពីត្រា) ។ សំបុកដើរសំបុកដើរ
បណ្តាយ ៦ ម៉ែត្រ ក្នុងសុំមានដំណើរប្រទាក់ត្រូវដើរ ។ ចំពោះណើដែលយកមកដើរសុំ តាត់



លោកពួក គិតិសេដ្ឋ និងកន្លែងចិត្តឯមប្រឡេវរស់តាត់
៩០០ ក្បាល បុំណោះ ។ បច្ចុប្បន្ន ៥៦ មិនក្បាល ។ បទពិសោធន៍ចិត្តឯមប្រចែរនេះ

តាត់ចេះពីខ្លួនឯកម្មាយតាត់កាត់ក្នុមាយក ។



ត្រូវកសត្វាសំតាត់ទិកន្លែងចិត្តឯម និងនរក្សាសត្វប្រឡេវ
សម្រាប់ដើមបណ្តាយ ២ ដើម ដែលនៅជិតត្រា (ចន្ទនោះ ៦~៣ ម៉ែត្រ ពីត្រា) ។ សំបុកដើរសំបុកដើរ ៦,៣ ម៉ែត្រ
បណ្តាយ ៦ ម៉ែត្រ ក្នុងសុំមានដំណើរប្រទាក់ត្រូវដើរ ។ ចំពោះណើដែលយកមកដើរសុំ តាត់

ព្រៃសវិសាយីនូ (ខ្លួច) ដើម្បីកំពុងប៉ែតុករឹងធម្មានយុវ (ប្រចេងអាជស់នៃថាន ៣~៤ ឆ្នាំ) ។ ចំពោះដើមឈើដែល
ត្រូវធ្វើជាកសំបុក ពេកកុពាណាមានប្រសាសនីថា អាចព្រៃសវិសាយីកដើមឈើប្រគល់ដឹកនាំជាតិ ដើម្បី
ចូលរួចរាល់ជាព្យារកម្មភ័យប្រចេងអាជស់នៅ ។ សំបុកគួចភាគតំណាយប្រាក់អស់ពី ១៥~២០ មីនាំរូល ។ ចំពោះ
សំបុកជំណាយអស់ ៣០~៤០ មីនាំរូល ។

៣.ការសង្គមទៅឡើលក្ខណៈរស់នៅខេត្តប្រចេង

ពោកកុពាណានីជីជីជាប្រចេងកដលភាគតំពើមជាប្រចេងសិស្សត្ថលិត វារស់នៅជាបញ្ញាំ ចេញដំណើរកសិដាបញ្ញាំ
និងជាសំបុករស់រា លុះត្រាផែតសំបុកសុខៈស្អាប់ មានដូចជាប្រចេង និងសង្គមដើម្បីបានសំបុកជាទៅទៅនៅ
សំបុកធ្វើ លុះសំបុកបាស់លែងមានសត្ថលិតឃាយឱ្យ វាគ្រួចប់មករស់នៅឯើក្រោ ។ ដូច្នេះហើយ ទីបាត់ដើម្បីសំបុកប្រើប្រាស់
ទុកធ្វើប្រចេងដ្ឋានសំបុកសំបុកទំន់ទៅ (សំបុកភាគតំខំអស់ ១៨) ។

ម៉ោងប្រមាណ ៥~៦ (ថ្ងៃលិច) ប្រចេងចាប់ចេញភាសី ម៉ោងប្រចេល ៥~១០ យប់ ការហើរក្រុលប្រទេសឯក្រារា
បន្ទបន្ទាប់រក្សាគឺដិតក្នុង ទីបាត់ក្នុងសំបុកអស់ ។ នៅពេលដិតចេញដំណើរកសិដាបញ្ញាំ មានមុខរបាយចំណាំនៅ
ចេញពីសំបុកមកថ្ងៃលម៉ឺនឯើក្រោ ២~៣ ដង ម៉ោងអាកាសជាតុ និងស្ថានភាពពីអាចចេញដំណើរាជធ្លឹនបន្ទាប់មក
ទីបាត់សំបុកបិត្តប្រព័ន្ធតំបុកទាំងប្រឹង ។

ក្នុង ១ ឆ្នាំ សុត្រប្រចេងមានកូនតែម្ដ៉ែ (នៅខៀវមេសា) មេ ១ អាចកើតិាទានកូន ២ ។ ឈ្មោះដែលការហើរក្រុលប្រទេសឯក្រារា
ចំណាំ ៣២ គីឡូម៉ែត្រ ក្នុង ១ ម៉ោង ។ សុត្រប្រចេង ១ ក្រុល អាចធ្លួយបំណើតាន ១ ភាគ ៣ វិនិមិត្តនៃនរស់រា ។
ពោកកុពាណាសង្គកមើលឃើញបាន នៅខៀវរួយ ឬ ដូរក្នុង ប្រចេងពុំសុំមានអាចម៉ែន ព្រាតៗកំសុំមានសត្ថលិតសិ ម៉ាងទ្រូត
អាកាសជាតុកំសុំរួច រាសំដិត្យុសំបុកមិនចេញភាសិទំនើស ពេលមេយ្យប្រឡូវ ទីបាត់ចេញភាសិទំនើស ។
ច្បាប់ពីលំនៅដ្ឋានពេកប្រចេងមិនសូវរស់នៅទេ ព្រាតៗប្រើប្រាស់មានអ្នកវាំវាន ដូចជាថ្មីទ្រង់លែង ឬ មានសត្ថស្អាតំមក
បាប់សុំគ្មានប្រព័ន្ធ ។ កន្លែងដែលប្រចេងរស់នៅប្រើប្រាស់ដោយសារមានភាពកំត្រាតា (គ្មានអ្នកវាំវាន ឬ សំលាប់រា) ។

៤.ការប្រួចលាមចំប្រួល

នៅពេលក្នុងទ្រូវឯក្រឹង (ប្រលិម) ប្រចេងដូចំណាយប្រចេង ពេកកុពាណាមដើមឈើដែលបានធ្វើសំបុក ។ នៅព្រោម
ដើមឈើដែលធ្វើសំបុកនៅ ត្រូវដំឡើងដីរឿងក្នុងតាមការចេញការប្រចេង ។ ការបានប្រមូល
លាមកចាប់ធ្វើមនៅម៉ោង ១~២ ថ្ងៃក្រោ ដើម្បីធ្វើឲ្យការប្រចេង ។ ការបានប្រមូល
លាមកស្អែកស្រពាប់ (ស្អែកខ្លាំងអស់ជាតិទីកន្លែង) ។
តាមការចាន់ប្រមាណរបស់ពោកកុ សុត្រប្រចេងប្រចេល ដង ១ មីនាំក្រុល ប្រមូលលាមកចានពី ៦~៧ គីឡូម៉ែត្រ ក្នុង



ការប្រួចលាមចំប្រួល និងប្រួចលាមចំណាយប្រចេង

តាមការចាន់ប្រមាណរបស់ពោកកុ សុត្រប្រចេងប្រចេល ជាង ១ មីនាំក្រុល ប្រមូលលាមកចានពី ៦~៧ គីឡូម៉ែត្រ ក្នុង

១ ថ្ងៃ ១ ក្រោយពីប្រមូលរៀង តាត់យកទៅចាក់គ្នាកន្លែកទៅក្នុងហេដិសិដ្ឋលម្អានកំបុណ្ឌប្រកស្តីក ដែលបានដែឡើង ដើម្បីរាយការការកំណែ និងក្នុង ១ នៃពេលតាត់ប្រមូលទុកដាក់នានព្រឹក ទិន្នន័យប៉ាន្ធិមប្រកប្រុលភាពរូប ១ មួយការឃុំ ច្រកបានលាយកប្រចៀវស្ថិតិ ៣០-៤០ គីឡូក្រាម និងលក់ធានកំលែ ៤ មីនាំរៀល ក្នុង ១ ការឃុំ ។

ក្រោពីលាយកប្រចៀវស្ថិតិក្នុងដែឡើង លាយកពុទានប្រមូលទិញពីអ្នកជិតវាជដែលបានក្នុមប្រចៀវស្ថិតិ នៃរន្តះបន្ទូមទ្រូត ព្រោះតាត់អាចរាជីដ្ឋាយលក់បានស្ថិតិ ១ បច្ចុប្បន្នទៅក្នុមសំគាល់ ៧-៨ ឆ្នាំសារ ដែលបានក្នុមប្រចៀវស្ថិតិក្នុង និងមានអង្គការដានីជាត ដូយការក្រុងការអភិវឌ្ឍន៍ប្រជាធិបតេយ្យប្រចៀវស្ថិតិ ។

៦.ការយកនិតាមកប្រចៀវនៅឱ្យបានដែឡើង

តាមបទពីសោធិនីសំណាក់ពុទានចុះដីជំជាតិ ដើម្បីយកលាយកប្រចៀវប្រើប្រាស់លីដំណាកំចុះមានប្រសិទ្ធភាព ត្រូវយកដីនេះទៅដ្ឋានការប្រើប្រាស់ ដោយបាយជាមួយលាយកសត្វផ្សែន ។ គីតាត់បានយកលាយកប្រចៀវ ១ ការឃុំ (៣០-៤០ គីឡូក្រាម) លាយជាមួយលាយកគោ ១ រដូវ ប្របល់ចូលត្រូវឈុសពួរ រាល់ស្រាប់ក្នុងប្រើប្រាស់ ដោក ទិន្នន័យកក្រុណាតាត់ការស្តីគ្រប់អោយជិតក្រោមុខរយៈពាល ៥-៧ ថ្ងៃ ទិន្នន័យកទៅប្រើប្រាស់ដំណាកំ ។ ការធ្វើរបៀបនេះធ្វើឱ្យជីមានគុណភាពល្អ (ជុស) ដំណាកំលួយតាមសំណើដានការប្រើដីលាយកប្រចៀវស្ថិតិ ។



៧.ទំនាក់ទំនងក្នុងការប្រើប្រាស់លាយកប្រចៀវ គិច សេដ្ឋ

សំបុកដែលចង់ធ្វើឡើងនាមួយដើម្បីត្រូវបានដែឡើង

ក្នុងការប្រើប្រាស់លាយកប្រចៀវនេះ លាយកពុទានបំណាក់អាមួលីជោ ដាការដានមួយដែលអាចរាជ្យការក្រុក ចំណុលបានស្ថិតិ មិនធ្វើឱ្យមានភាពរូបរាងឡើល ឬ រាល់ប្រើប្រាស់បាន ក្រោពីការធ្វើសំបុក និងប្រមូលលាយករាល់ថ្ងៃ ។ ម្មាស់ទ្រូតពាណិជ្ជកម្មចំណែកអភិវឌ្ឍន៍ប្រចៀវក្នុងបានបង់ដែន ព្រោះសត្វប្រចៀវមានប្រយោជនិដ្ឋុយសុសត្វុនិត និងដួលលាយកធ្វើដានីជាត ដំណាកំ ។ តាត់ដើរកុណាផលសត្វប្រចៀវ ព្រោះតាត់បានសំណើដានសត្វប្រចៀវនេះ ។

សរុបមក ក្នុងការប្រើប្រាស់ការប្រើប្រាស់លាយកប្រចៀវ និងទាក់ទារឲ្យមានសត្វប្រចៀវរាយករស់នៅក្នុងមាន:

- សង្គគមីលកំបន់ដែលមានសត្វប្រចៀវធ្វើការរាយការក្រុងចុះស្ថាល់សំបុក
- កុំចុះមានភាពរាយការក្រុងប្រចៀវ (កុំគែប់ ឬ ពារ់សំបុក)
- នៃពេលធ្វើសំបុកដើម្បីត្រូវយកស្តីការបាន ដែលរាជ្យប៉ាន្ធិមបង្កើតប៉ុកដី ឬ បាក់សំឡូរប្រចៀវយ៉ាងឲ្យរាងប្រចៀវ និងមករស់នៅក្នុងមាន
- ធ្វើសំបុកឲ្យប្រើប្រាស់បាន នៃពេលសំបុកបានស្តីស្តាប់ ។

ពាន សុខា, មាន សារុន, និងគិច សាន