

បច្ចេកទេសបំប៉នកូនត្រី

១-ការថែបំប៉នកូនត្រីក្នុងស្រះ

ការថែបំប៉នកូនត្រីក្នុងស្រះ ត្រូវបំប៉នជាពីរដំណាក់កាលផ្សេងៗគ្នាគឺ : ដំណាក់កាលថែបំប៉នកូនត្រីម្សៅ និងដំណាក់កាលថែបំប៉នកូនត្រីពូជ។ សម្រាប់កសិករ មានដើមទុនតិច គួរជ្រើសរើសប្រភេទត្រីទាំងឡាយណាដែលស៊ីចំណីធម្មជាតិមានស្រាប់នៅក្នុងស្រះជាអាហារសំខាន់ និងចំណីបន្ថែមអាចរកបាន ឬមានស្រាប់នៅ តាមមូលដ្ឋាន ភូមិ ឃុំ របស់ខ្លួន ដូចជា កន្ទក់ ចុងអង្ករ ជន្លេន កណ្តៀវ ចកបាយទា កាកសំណល់បន្លែ ឬ ផ្ទះបាយជាដើម...។ល។ ប្រភេទត្រីទាំងនោះរួមមានដូចជា : ត្រីឆ្អិន ត្រីកន្ទរ ត្រីទីឡាព្យ៉ា ត្រីកាបសាមញ្ញ ត្រីកាបស និងត្រីកាបឥណ្ឌា (ដូចរូបភាពខាងក្រោម) ។



ត្រីឆ្អិន



ត្រីកន្ទរ



ត្រីទីឡាព្យ៉ា



ត្រីកាបសាមញ្ញ



ត្រីកាបស



ត្រីកាបឥណ្ឌា (ម្រីហ្គាល់)



ត្រីកាបឥណ្ឌា (រ៉ូហ្វី)

ក. ការថែបំប៉នកូនត្រីមេរ្យា និងកូនត្រីពូជ

កូនត្រីមេរ្យា គឺជាកូនត្រីមានទំហំតូចៗ ដែលទើបនឹងញាស់ និងចាប់ផ្តើមចេះស៊ីចំណី ។ ចំណែកកូនត្រីពូជ មានទំហំធំជាងកូនត្រីមេរ្យា ។ ការថែបំប៉នកូនត្រីមេរ្យាក្នុងស្រះទាមទារត្រូវយកចិត្តទុកដាក់បំផុត ដើម្បីឱ្យកូនត្រីមានបរិមាណរស់ច្រើន និងធំឆាត់ឆាប់រហ័ស ។ ក្រោយពីថែបំប៉នកូនត្រីមេរ្យាក្នុងរយៈពេលពី ២- ៣ សប្តាហ៍ នោះកូនត្រីមាន ទំហំកាន់តែធំ ធ្វើឱ្យទីធ្លារសំនៅកាន់តែចង្អៀត ដែលមានផលប៉ះពាល់មិនល្អដល់ការលូតលាស់របស់កូនត្រី ដូច្នេះចាំបាច់យើងត្រូវចាប់រំលែកកូនត្រីមកដាក់បំប៉នក្នុងស្រះមួយផ្សេងទៀត ដើម្បីឱ្យកូនត្រីលូតលាស់បានឆាប់រហ័ស ។ បច្ចេកទេសថែបំប៉នកូនត្រីមេរ្យា និងកូនត្រីពូជ មានដូចខាងក្រោមនេះ ៖

ក១ - ស្រះ និងការរៀបចំស្រះបំប៉នកូនត្រីមេរ្យា

- ស្រះថែបំប៉នកូនត្រីមេរ្យា គួរមានទំហំតូចល្មម ដើម្បីងាយស្រួលក្នុងការថែបំប៉ន ដូចជាទំហំពី ៥០ ទៅ ១៥០ ម៉ែត្រការេ ឬមានបណ្តោយពី ១០ ម៉ែត្រ ទៅ ២០ ម៉ែត្រ ទទឹងមានពី ៥ ទៅ ១០ ម៉ែត្រ និងមានជម្រៅ ០.៥ ម៉ែត្រ (ដូចរូបភាពខាងក្រោម) ។
- ដើម្បីថែបំប៉នកូនត្រីមេរ្យាមានបរិមាណរស់ច្រើន ស្រះថែបំប៉នកូនត្រីមេរ្យា ចាំបាច់ត្រូវរៀបចំឱ្យបានស្អាតល្អ គឺគ្មានត្រីកាច កង្កែប កូនក្អាត ពស់ អន្ទង់ សត្វដងវែក ទោម ក្តាមទូក.... ។ល។ ដែលស៊ីបំផ្លាញកូនត្រីមេរ្យាជាអាហារ ។



ស្រះថែបំប៉នកូនត្រីមានសំណាញ់ព័ទ្ធជុំវិញ



រូបភាពសត្វល្អិត បំផ្លាញកូនត្រី

- ដូចនេះ ស្រះត្រូវបូមទឹកពង្រឹងឱ្យអស់ ដើម្បីចាប់ត្រីកាច កង្កែប កូនក្អាត ពស់ អន្ទង់... ។ល។ ទាំងអស់នេះ កុំឱ្យមានសល់ក្នុងស្រះ រួចស្ថាប័នកំប៉ុនស្រះទុកឱ្យមានជម្រៅ តែពី ១០ ទៅ ២០ សង់ទីម៉ែត្រ ។
- រួចបាចកំបោរពី ៣ ទៅ ៥ គ.ក្រ ក្នុង ១០០ ម^២ សម្រាប់ស្រះចាស់ ឬ ពី ១០ ទៅ ១៥ គ.ក្រ ក្នុង ១០០ម^២ សម្រាប់ស្រះថ្មី និងទុកស្រះហាលថ្ងៃ ចំនួន ២-៣ ថ្ងៃ ។
- បន្ទាប់មកបង្ហូរទឹកចូលស្រះដោយប្រើតម្រងច្រោះ ដើម្បីការពារកុំឱ្យមានត្រីកាច ឬសត្វល្អិតចូលស្រះ និងត្រូវមានទ្រនាប់ទ្រទឹកបាញ់ចូលក្នុងស្រះ ដើម្បីកុំឱ្យទឹកស្រះល្អក់ ។



ស្រះបាចកំបោរហើយ

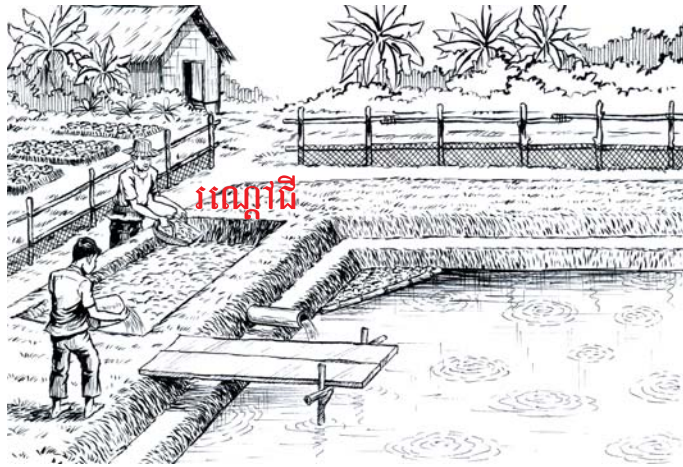


ស្រះបញ្ចូលទឹកដោយប្រើតម្រង និងទ្រនាប់

- ក្រោយពីស្រះបង្ហូរទឹកចូល និងសាបជាតិកំបោរអស់ហើយ ត្រូវលែងកូនត្រីម្សៅចូលក្នុងស្រះភ្លាម ដើម្បីកុំឱ្យមានសត្វល្អិតកើតក្នុងស្រះ មុនពេលដាក់កូនត្រីម្សៅបំប៉ន ។
- ដូចនេះ ពេលរៀបចំស្រះថែបំប៉នកូនត្រីម្សៅ មិនត្រូវប្រើដីដាក់ក្នុងស្រះទេ ព្រោះវានឹងកើតសត្វល្អិតច្រើន ស៊ីបំប៉នកូនត្រីម្សៅ ។ ប៉ុន្តែ ក្រោយពេលបំប៉នកូនត្រីម្សៅមានទំហំធំ ស្រះចាំបាច់ត្រូវប្រើដី ដើម្បីបង្កើនបរិមាណចំណីធម្មជាតិ ដែលជាចំណីសំខាន់សម្រាប់កូនត្រី (មានបញ្ជាក់ពីរបៀបប្រើដី ក្រោយពេលដាក់កូនត្រីចិញ្ចឹមបំប៉ននៅមេរៀនខាងក្រោយ) ។

ក២ - ស្រះ និងការរៀបចំស្រះបំប៉នកូនត្រីពូជ

- ស្រះថែទាំបំប៉នកូនត្រីពូជ អាចមានទំហំប៉ុនទំហំស្រះថែទាំបំប៉នកូនត្រីម្សៅ ឬមានទំហំធំជាងនេះក៏បាន ប៉ុន្តែកុំឱ្យមានទំហំធំពេក ព្រោះពិបាកគ្រប់គ្រង។ ជាទូទៅសម្រាប់កសិករ ទំហំស្រះបំប៉នកូនត្រីពូជអាចមានពី ១៥០ ទៅ ២០០ ម៉ែត្រការេ ឬមានបណ្តោយពី ១៥ ម៉ែត្រ ទៅ ២០ ម៉ែត្រ និងទទឹង ១០ ម៉ែត្រ និងមានជម្រៅពី ០.៥ ម៉ែត្រ ទៅ ១ ម៉ែត្រ ។
- ក្រោយពីកូនត្រីម្សៅមានទំហំធំ ត្រូវចាប់វាផ្ទេរទៅបំប៉នក្នុងស្រះមួយផ្សេងទៀត ដែលត្រូវរៀបចំតាមវិធីដូចបានរៀបរាប់ខាងលើ តែស្រះនេះត្រូវប្រើជី ដើម្បីបង្កើនសត្វល្អិតបង្កង់តុង ដែលជាចំណីសំខាន់របស់កូនត្រីពូជ ។
- ដូចនេះ ស្រះថែទាំបំប៉នកូនត្រីពូជ ត្រូវប្រើជីដាក់ក្នុងស្រះ។ ប្រភេទជីដែលប្រើសម្រាប់កសិករ គឺ ជីធម្មជាតិ ដូចជា លាមកគោ ក្របី លាមកម្សៅ ទា ជ្រូក ជាដើម ដោយដាក់វាត្រាំក្នុងរណ្តៅជ័ររយៈពេល ១ សប្តាហ៍ ទើបបង្ហូរទឹកជីនោះចូលទៅក្នុងស្រះ (ដូចរូបភាពខាងក្រោម) ។
- គួរកុំប្រើជីគីមី ដែលនាំឱ្យខាតបង់ថវិកា ព្រោះប្រើតែជីធម្មជាតិក៏ធ្វើឱ្យទឹកស្រះមានពណ៌បៃតង និងសម្បូរចំណីធម្មជាតិបានដែរ
- ក្រោយពេលដាក់ជីហើយ រយៈពេលប្រមាណពី ២ ទៅ ៣ថ្ងៃ បើសង្កេតឃើញទឹកស្រះមានពណ៌បៃតង ទើបលែងកូនត្រីពូជចូលក្នុងស្រះបាន ។
- ម្យ៉ាងទៀត ដើម្បីថែទាំបំប៉នកូនត្រីម្សៅ និងកូនត្រីពូជមានបរិមាណរស់ច្រើន គួរព័ទ្ធសំណាញ់ជុំវិញស្រះ ដើម្បីការពារកុំឱ្យត្រីកាច ឬកង្កែប កូនក្អាត ពស់ ឬកណ្តុរ ចូលក្នុងស្រះស៊ីកូនត្រី (ដូចរូបភាពខាងក្រោម) ។



ការរៀបចំស្រះដោយប្រើរណ្តៅជី

ស្រះបំប៉នកូនត្រីរៀបចំហើយ និងមានសំណាញ់ព័ទ្ធជុំវិញ

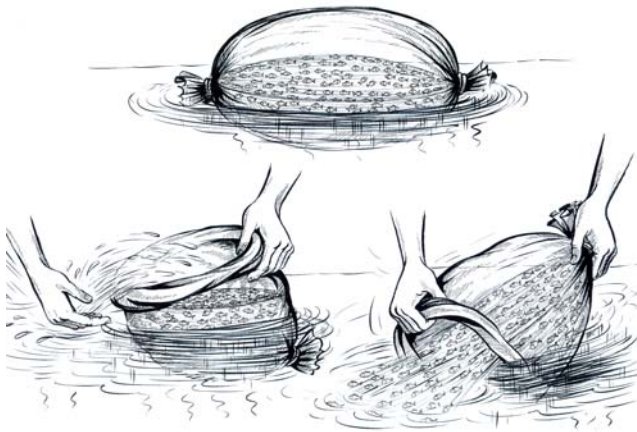


ការលែងកូនត្រីចូលស្រះបំប៉ន

- លក្ខខណ្ឌចាំបាច់ មុននឹងលែងកូនត្រីចូលក្នុងស្រះបំប៉ន ត្រូវប្រាកដថា គ្មានត្រីកាច ឬ កង្កែប កូនក្អាត់ ពស់ ។ល ។ និងគ្មានសត្វល្អិតបង្កង់តុង នៅក្នុងស្រះបំប៉នកូនត្រីម្សៅ ។
- ចំពោះកូនត្រីម្សៅ អាចដាក់បំប៉នក្នុងស្រះ បានចំនួនពី ២០០ ទៅ ៣០០ ក្បាល ក្នុង ១ម៉ែត្រ ការេ ។
- និងកូនត្រីពូជ ទំហំពី ២ ទៅ ៣ សង់ទីម៉ែត្រ អាចដាក់បំប៉នក្នុងស្រះ បានចំនួនពី ២០ ទៅ ៣០ ក្បាល ក្នុង ១ម៉ែត្រ ការេ ។
- កូនត្រីដែលដាក់បំប៉ន ត្រូវមានទំហំប៉ុនគ្នា បើមិនដូចនេះទេ កូនត្រីតូចមិនហ៊ានប្រជែងស៊ីចំណី ជាមួយកូនត្រីធំ ឬកូនត្រីធំអាចស៊ីកូនត្រីតូច ករណីពេលខ្លះចំណី ។
- ដើម្បីឱ្យកូនត្រីលូតលាស់បានល្អ និងងាយស្រួលក្នុងការរាប់កូនត្រីលក់ កសិករគួរតែបំប៉នកូនត្រី ដាច់ដោយឡែកពីគ្នា តាមប្រភេទត្រីនីមួយៗ ។
- ត្រូវលែងកូនត្រីនៅពេលព្រឹកមានពន្លឺថ្ងៃ ចៀសវាងលែងកូនត្រីនៅពេលល្ងាច មេឃជិតភ្លៀង ឬពេលកំពុងភ្លៀង និងក្រោយពេលភ្លៀងរួច ។
- មុននឹងលែងកូនត្រីចូលក្នុងស្រះ ត្រូវត្រាំថង់ ឬធុងដាក់កូនត្រី នៅក្នុងស្រះដែលត្រូវលែងរយៈពេលពី ៥ ទៅ ១០ នាទីជាមុនសិន រួចស្រាយមាត់ថង់បាចទឹកស្រះ បញ្ចូលថង់ ឬធុងដាក់កូនត្រីបន្តិចម្តងៗ ដើម្បីធ្វើឱ្យសីតុណ្ហភាពទឹកក្នុងថង់ និងធុងដាក់កូនត្រី ដូចគ្នា នឹងសីតុណ្ហភាពទឹកក្នុងស្រះ (ដូចរូបភាពខាងក្រោម) ។
- បន្ទាប់មក ត្រូវផ្ទៀងមាត់ថង់ ឬធុងដាក់កូនត្រី ឱ្យកូនត្រីហែលចេញតាមសម្រួល (ដូចរូបភាពខាងក្រោម) ។



ទំហំកូនត្រីពូជអាចដាក់ចិញ្ចឹមបានក្នុងស្រះ



របៀបលែងកូនត្រីចូលក្នុងស្រះ

ក៤- ការប្រើប្រាស់ចំណីបន្ថែម ក្រោយពេលលែងកូនត្រី

ក្រោយពេលលែងកូនត្រី ចាំបាច់ត្រូវផ្តល់ចំណីបន្ថែម ដើម្បីឱ្យកូនត្រីលូតលាស់ឆាប់រហ័ស ។ គួររៀបចំចំណីបន្ថែមសម្រាប់កូនត្រី ដូចខាងក្រោម ៖

- ចំពោះកូនត្រីម្សៅ ត្រូវស្មារពងទា បកយកគ្រាប់ពងលឿងមកកិនឱ្យម៉ត់ជាម្សៅ ដាក់ឱ្យកូនត្រីស៊ីពី ៣-៤ ដង ក្នុង ១ថ្ងៃ ។ ក្រោយរយៈពេល ១ សប្តាហ៍ យកត្រីល្អិតៗ ឬកាកសំណល់ត្រីហាលស្ងួត ឬចំណីគ្រាប់ ចំនួន ៥០% បុកឱ្យម៉ត់លាយជាមួយកន្ទក់ ៥០% ដាក់ឱ្យកូនត្រីម្សៅស៊ីចំនួន ៣-៤ ដង ក្នុង ១ថ្ងៃ ។
- ក្រោយពេលបំប៉នកូនត្រីម្សៅបានរយៈពេល ១ ខែ កូនត្រីមានទំហំធំ ទំហំពី ២-៣ ស.ម គួរចាប់វារីលែកដាក់បំប៉នក្នុងស្រះបំប៉នកូនត្រីពូជ ដើម្បីឱ្យកូនត្រីឆាប់លូតលាស់បានល្អ ។ ចំនួនកូនត្រីដាក់បំប៉ន គួរមានចំនួនពី ២០ ទៅ ៣០ ក្បាល ក្នុង ១ម៉ែត្រការេ ។ មកដល់ដំណាក់កាលនេះ ត្រូវប្រើជីដាក់ស្រះបំប៉នកូនត្រី ដើម្បីឱ្យស្រះមានពណ៌បៃតងល្អ សម្បូរចំណីធម្មជាតិ សម្រាប់ជាចំណីកូនត្រី (មើលមេរៀនការប្រើជី ក្រោយពេលលែងកូនត្រី) ។
- ក្រៅពីនេះត្រូវប្រើចំណីបន្ថែមឱ្យកូនត្រីស៊ីដើម្បីឱ្យកូនត្រីលូតលាស់ឆាប់រហ័ស ដូចជាកិនត្រីហាល ឬចំណីគ្រាប់២០% លាយជាមួយកន្ទក់ ៦០% ចុងអង្ករ ១០ % និងសណ្តែកស្បៀង ១០% ដាក់ស្មារលាយបញ្ចូលគ្នា សម្រាប់ដាក់ឱ្យកូនត្រីស៊ី ៣ ដង ក្នុងមួយថ្ងៃ និងត្រូវប្រើស៊ុមដាក់ចំណី ដើម្បីងាយស្រួលពិនិត្យបរិមាណចំណីដាក់ឱ្យត្រីស៊ី ។



ឬ



ធុរ្យជាមួយ



ធុរ្យជាមួយ



ធុរ្យជាមួយ



ត្រីហាល

ឬ

ចំណីគ្រាប់ ២០ %

កន្ទក់ ៥០ %

ចុងអង្ករ ១០ %

សណ្តែកស្បៀង ១០ %

យកទៅកូរចំអិតជាមួយគ្នា



ទទួលបានចំណីធុរ្យសម្រេច

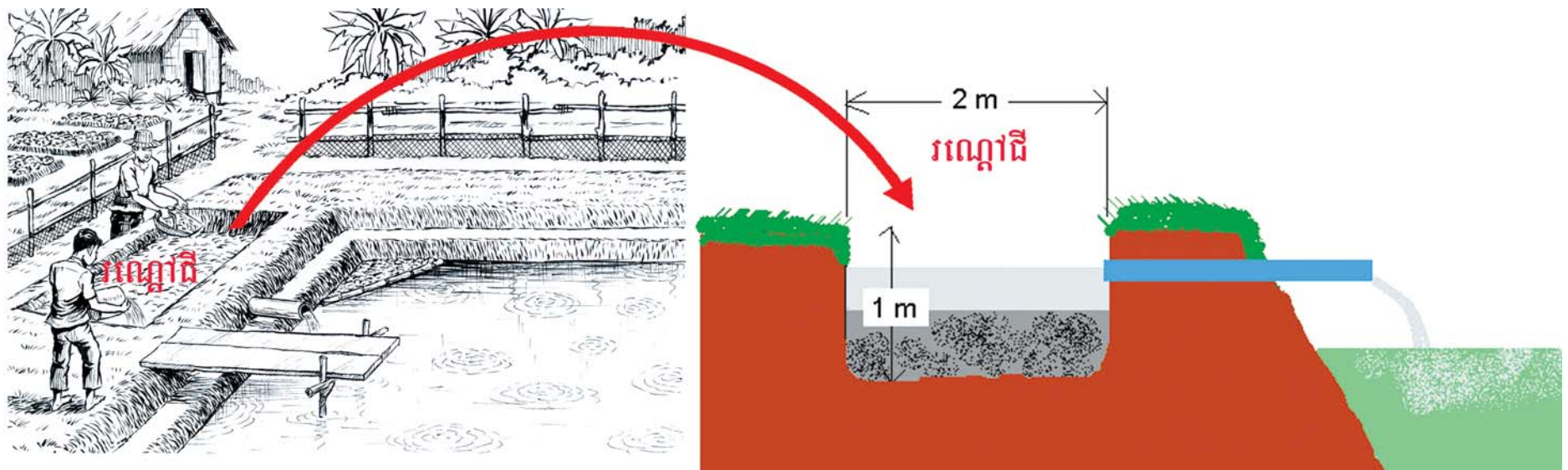


- បរិមាណចំណីត្រូវដាក់ឱ្យត្រឹមត្រូវ ទៅតាមសភាពកូនត្រីស៊ីចំណីជាក់ស្តែង ចៀសវាងការដាក់ចំណីច្រើនពេកដែលនាំឱ្យសល់ ស្អុយទឹក និងចៀសវាងការដាក់ចំណីតិចពេក ដែលនាំឱ្យកូនត្រីស៊ីចំណីមិនបានគ្រប់គ្រាន់ ។
- គួរដាក់ចំណីឱ្យកូនត្រីនៅពេលព្រឹកមានពន្លឺថ្ងៃ- នៅពេលថ្ងៃ- និងនៅពេលរសៀលមានពន្លឺថ្ងៃ ចៀសវាងដាក់ចំណីត្រី នៅពេលមេឃជិតភ្លៀង- កំពុងភ្លៀង- និងក្រោយពេលភ្លៀងរួច ។
- ត្រូវផ្តល់ចំណីបន្ថែមនេះ សម្រាប់បំប៉នកូនត្រី រហូតដល់កូនត្រីមានទំហំធំ ដែលអាចចាប់លក់ឱ្យកសិករទិញយកទៅចិញ្ចឹមបាន ។

ក៥- ការប្រើប្រាស់ដី ក្រោយពេលលែងកូនត្រី

ក្រៅពីការផ្តល់ចំណីបន្ថែមខាងលើ ចាំបាច់ត្រូវប្រើដីដាក់ស្រះ ដើម្បីបង្កើនចំណីធម្មជាតិ (រុក្ខជាតិបង្កកក និងសត្វបង្កកក) ដែលជាចំណីសំខាន់សម្រាប់ការបំប៉នកូនត្រីពូជ ដូចនេះគួរអនុវត្តការប្រើដីដាក់ស្រះ តាមរបៀបដូចខាងក្រោម ៖

- សម្រាប់កសិករ គួរតែប្រើប្រាស់ដីធម្មជាតិដែលមានស្រាប់ក្នុងមូលដ្ឋាន ដូចជា ដីលាមកគោ ក្របី ជ្រូក មាន់ ទា និង ដើមទន្រ្ទានខែត្រ ជាដើម តាមរបៀបដូចខាងក្រោម ដោយមិនចាំបាច់ប្រើដីគីមីក៏ធ្វើឱ្យទឹកស្រះសម្បូរចំណីធម្មជាតិបានដែរ ។ ចំពោះស្រះបំប៉នកូនត្រីម្សៅ ក្រោយពីលែងកូនត្រីម្សៅរួច ឬនៅពេលកូនត្រីម្សៅមានទំហំតូចមិនត្រូវប្រើដីដាក់ស្រះទេ ពីព្រោះកូនត្រីនឹងបាត់បង់ដោយសារសត្វល្អិតបង្កកកកើតក្នុងស្រះ និងរុំស៊ីកូនត្រី ។



- ប៉ុន្តែ ចាំបាច់ត្រូវប្រើជីធម្មជាតិនេះ ឱ្យបានត្រឹមត្រូវតាមបច្ចេកទេស ដើម្បីចៀសវាងធ្វើឱ្យទឹកស្រះស្អុយ ត្រីពុល និងកូនត្រីងាប់ ។ ដូចនេះ ត្រូវដាក់ជីលាមកគោ ក្របី ជ្រូក មាន់ ទា និង ដើមទន្ធនានខែត្រ ត្រាំក្នុងរណ្តៅជីរយៈពេល ១ សប្តាហ៍ ទើបបង្ហូរទឹកជីនេះចូលក្នុងស្រះ នៅពេលថ្ងៃមានពន្លឺព្រះអាទិត្យ ចៀសវាង បង្ហូរទឹកជីនេះចូលក្នុងស្រះ នៅពេលគ្មានពន្លឺថ្ងៃ ឬ ពេលមេឃជិតភ្លៀង- កំពុងភ្លៀង- និងក្រោយពេលភ្លៀងរួច ។
- ត្រូវបង្ហូរទឹកជីនេះចូលក្នុងស្រះបន្តិចម្តងៗ ចៀសវាងបង្ហូរចូលស្រះច្រើនតែម្តងក្នុងពេលតែមួយ ដើម្បីកុំឱ្យទឹកស្រះស្អុយ ត្រីពុល និងកូនត្រីងាប់ ។
- នៅពេលទឹកស្រះសម្បូរចំណីធម្មជាតិហើយ ត្រូវបញ្ឈប់ការបង្ហូរទឹកជីចូលស្រះ រហូតដល់ទឹកស្រះខ្លះចំណីធម្មជាតិវិញ ។
- យើងអាចដឹងថា ទឹកស្រះសម្បូរចំណីធម្មជាតិបាន ដោយសង្កេតមើលទឹកស្រះមានពណ៌បៃតង ឬក៏ប្រើក្រមា និងកែវដួសត្រងទឹកក្នុងស្រះមកពិនិត្យមើលបរិមាណ សត្វល្អិតប្លង់តុងដូចរូបភាពខាងក្រោម ។ បើសង្កេតឃើញ សត្វល្អិតប្លង់តុងច្រើនក្នុងកែវ នោះបញ្ជាក់ថា ទឹកស្រះនោះសម្បូរចំណីធម្មជាតិត្រប់គ្រាន់សម្រាប់ បំប៉នកូនត្រីពូជបានហើយ ។
- ក្នុងករណីមិនឃើញមានសត្វល្អិតប្លង់តុងច្រើនក្នុងកែវទេ គួរបង្ហូរទឹកជីពីក្នុងរណ្តៅជីចូលស្រះបន្តិចថែមទៀត ប៉ុន្តែកុំបង្ហូរចូលច្រើនពេក នាំឱ្យទឹកស្រះស្អុយ ត្រីពុល និងកូនត្រីងាប់ ។



របៀបដួសសត្វល្អិតប្លង់តុងពីស្រះ



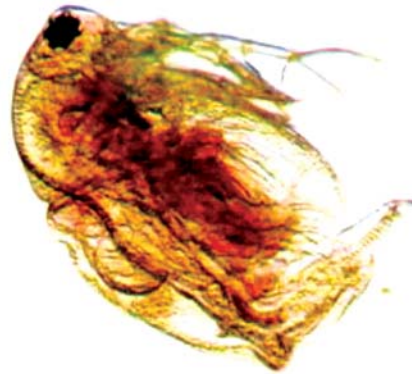
រូបភាពសត្វល្អិតប្លង់តុង



រូបភាពសត្វល្អិតប្លង់តុង

ខ. ការគ្រប់គ្រង

- ជាទូទៅ កូនត្រីម្សៅត្រូវបំប៉នរយៈពេលពី ៣-៤ អាទិត្យ ឬ បំប៉នរហូតដល់ទំហំពី ២ ទៅ ៣ សង់ទីម៉ែត្រ រួចចាប់រំលែកដាក់បំប៉នក្នុងស្រះបំប៉នកូនត្រីពូជ ។
- ចំពោះកូនត្រីពូជទំហំពី ២ ទៅ ៣ សង់ទីម៉ែត្រ ត្រូវបំប៉នរយៈពេលពី ៣ ទៅ ៤ អាទិត្យបន្តទៀត រហូតដល់កូនត្រីមានទំហំពី ៥ ទៅ ៦ សង់ទីម៉ែត្រ ទើបអាចលក់ឱ្យកសិករយកទៅចិញ្ចឹមបាន ។
- ដើម្បីបំប៉នកូនត្រីក្នុងស្រះទទួលបានលទ្ធផលល្អ ត្រូវយកចិត្តទុកដាក់អនុវត្តដូចខាងក្រោមនេះ
- នៅពេលរៀបចំស្រះសម្រាប់បំប៉នកូនត្រីម្សៅ និងក្នុងរយៈពេលបំប៉នកូនត្រីម្សៅក្នុងស្រះ ឬនៅពេលកូនត្រីម្សៅនៅមានទំហំតូច មិនត្រូវប្រើដីដាក់ក្នុងស្រះទេ ព្រោះវាធ្វើឱ្យកូនត្រីងាប់ដោយសារទឹកស្រះស្អុយ និងកូនត្រីបាត់បង់ ដោយសារសត្វល្អិតប្លង់តុងកើតក្នុងស្រះ និងរ៉ាំរ៉ៃស៊ីកូនត្រី ។
- ប៉ុន្តែត្រូវប្រើដីដាក់ស្រះ នៅពេលកូនត្រីមានទំហំធំ ដោយត្រូវអនុវត្តរបៀបប្រើដីឱ្យបានត្រឹមត្រូវតាមបច្ចេកទេស ដូចបានបញ្ជាក់ខាងលើ ។
- ត្រូវធ្វើឱ្យទឹកស្រះមានពណ៌បៃតង ឬមានចំណីធម្មជាតិសម្បូរក្នុងស្រះជានិច្ច នៅពេលកូនត្រីមានទំហំធំ ដើម្បីឱ្យកូនត្រីមានបរិមាណរស់ច្រើន និងធំធេងឆាប់រហ័ស ។



រូបភាពសត្វល្អិតប្លង់តុងក្នុងកែវ

ប្រភេទខ្លះនៃសត្វល្អិតប្លង់តុង មើលក្នុងមីក្រូទស្សន៍

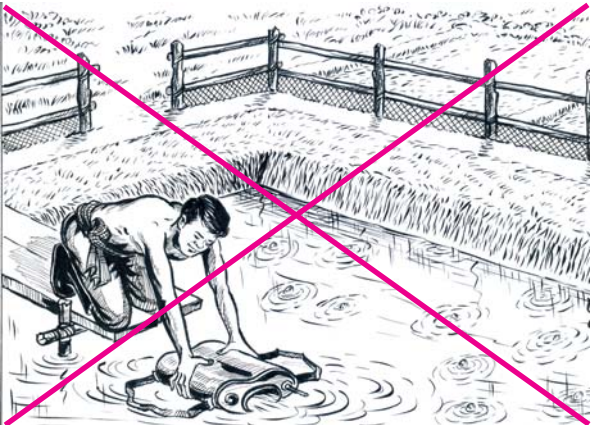
- ត្រូវផ្តល់ចំណីបន្ថែមឱ្យបានទៀងទាត់ពេលវេលា ដើម្បីឱ្យកូនត្រីធំធាត់ឆាប់រហ័ស
- ត្រូវការពារកុំឱ្យមានត្រីស្រែ ពស់ កង្កែប កូនក្អាត់ កណ្តុរ...ចូលក្នុងស្រះស៊ីកូនត្រី បើមានលទ្ធភាពត្រូវព័ទ្ធសំណាញ់ជុំវិញស្រះ ដើម្បីឱ្យកូនត្រីមានបរិមាណរស់ច្រើន ។
- ក្រោយពេលបំប៉នកូនត្រីម្សៅមានទំហំធំពី ២ ទៅ ៣ សង់ទីម៉ែត្រ ត្រូវចាប់វារីលែកទៅ បំប៉នក្នុងស្រះបំប៉នកូនត្រីពូជ ដើម្បីឱ្យកូនត្រីលូតលាស់ឆាប់រហ័ស ។
- មិនត្រូវឱ្យមានដើមឈើធំៗនៅជុំវិញស្រះ បាំងពន្លឺព្រះអាទិត្យ និងស្លឹកឈើជ្រុះចូលក្នុងស្រះ ដែលជាហេតុធ្វើឱ្យទឹកស្រះស្អុយ ខ្លះខ្យល់អុកស៊ីសែន កូនត្រីពុល និងងាប់ ។
- ហាមមិនឱ្យបោកគក់ខោ អាវ ឬគោ ក្របីចុះមុជទឹកនិងត្រាំក្នុងស្រះ ឬដាក់ស្លឹក ឬឈើ ត្រាំក្នុងស្រះ និងលាងធុងថ្នាំក្នុងស្រះ ដែលជាហេតុធ្វើឱ្យកូនត្រីពុល និងងាប់ឆាប់រហ័ស ។



ហាមបោកគក់ខោ អាវក្នុងស្រះ



ហាមត្រាំស្លឹកក្នុងស្រះ



ហាមលាងធុងថ្នាំក្នុងស្រះ

- ក្នុងករណី កូនត្រីងើបក្បាលច្រើននៅលើផ្ទៃទឹក ភាគច្រើននៅពេលព្រឹកព្រលឹមមុនថ្ងៃរះ គឺ បណ្តាលមកពីទឹកស្រះមិនល្អ ខ្វះខាតអុកស៊ីសែនរលាយក្នុងទឹកស្រះ ដូចនេះចាំបាច់ត្រូវអនុវត្ត ដូចខាងក្រោម ៖
- បាចសាចទឹកស្រះឡើងលើ ដើម្បីធ្វើឱ្យខ្យល់អុកស៊ីសែនដែលមានក្នុងបរិយាកាស រលាយចូលទៅក្នុងទឹកស្រះបាន
- ផ្អាកការបង្ហូរទឹកជីចូលស្រះ
- ក្នុងករណី កូនត្រីនៅតែបន្តងើបលើផ្ទៃទឹកច្រើន ទោះជានៅពេលមានពន្លឺថ្ងៃគ្រប់គ្រាន់ក៏ដោយ ពេលនោះបើមានលទ្ធភាពត្រូវបង្ហូរទឹកចាស់ចេញពីក្នុងស្រះ មួយចំនួន និងបន្ថែមទឹកថ្លីល្អស្អាត គ្មានជាតិពុលចូលក្នុងស្រះជំនួសទឹកចាស់វិញ ដោយប្រើតម្រងច្រោះ និងទ្រនាប់ទ្រកម្លាំងទឹកបាញ់ចូលស្រះ ដើម្បីកុំឱ្យទឹកស្រះល្អក់ ដែលនាំឱ្យកូនត្រីពុល និងងាប់ ។
- ក្នុងករណីថ្ងៃបន្ទាប់ កូនត្រីនៅតែពុល ទោះបីមានពន្លឺថ្ងៃគ្រប់គ្រាន់ក៏ដោយ យើងគួរចាប់រំលែកកូនត្រីចេញខ្លះ និងយកទៅបំប៉នក្នុងស្រះផ្សេងទៀត ។ ការចាប់កូនត្រីរំលែកនេះ ត្រូវធ្វើនៅពេលកូនត្រីឈប់ពុល ។



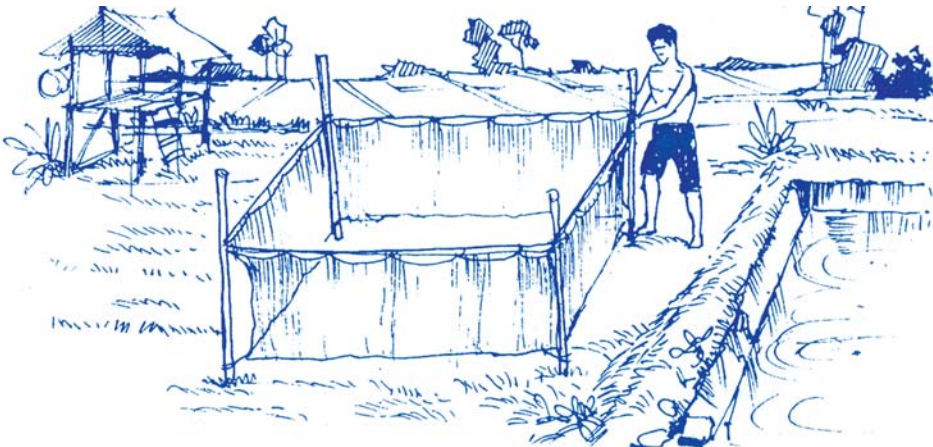
សកម្មភាពបាចទឹកស្រះ នៅពេលត្រីពុលងើបក្បាលនៅពេលព្រឹក

២. ការបំប៉នកូនត្រីក្នុងហាប៉ា

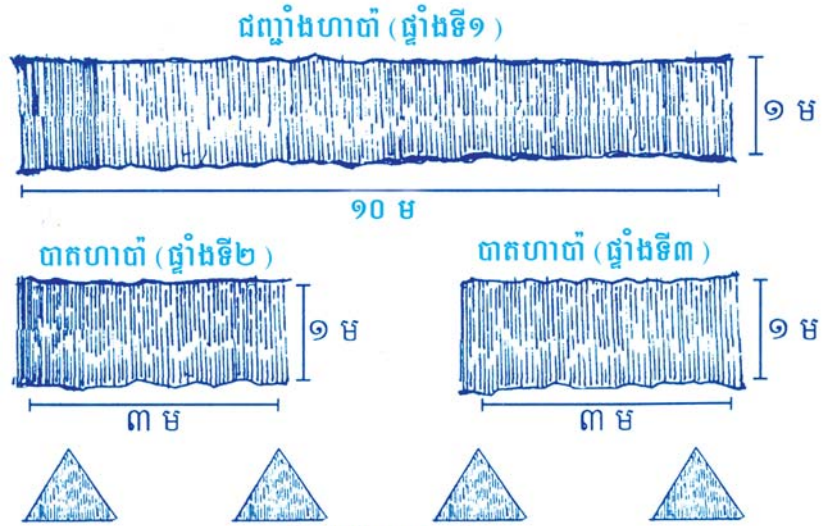
ក. បច្ចេកទេសដេរហាប៉ា និងការរៀបចំហាប៉ាក្នុងស្រះ

ហាប៉ាជាសំណាញ់ជ័រខៀវ ឬផ្ទាំងស្បែនីឡុងក្រឡាស្តិក ដែលគេដេរមានរាងដូច មុងដេក សម្រាប់ប្រើសកម្មភាពបំប៉នកូនត្រី និងផលិតកូនត្រី (ដូចរូបភាពខាងក្រោម) ។ ដើម្បីដេរហាប៉ាសម្រាប់បំប៉នកូនត្រី យើងត្រូវអនុវត្តតាមវិធីខាងក្រោម :

- យកសាច់អញ្ចូងខៀវ ឬសំណាញ់ជ័រខៀវ ឬផ្ទាំងស្បែនីឡុងមកដេរឱ្យមានរាងដូចមុងដេក
- ចំពោះហាប៉ាបំប៉នកូនត្រីម្សៅ ត្រូវយកផ្ទាំងស្បែនីឡុងក្រលាស្តិកមកដេរ
- ចំពោះហាប៉ាបំប៉នកូនត្រីពូជ ត្រូវយកសំណាញ់ជ័រខៀវមកដេរ
- ហាប៉ាផ្ទុំឡើងដោយសំណាញ់ ៣ ផ្ទាំង គឺផ្ទាំងជញ្ជាំងជុំវិញ ១ ផ្ទាំង និងបាត ២ ផ្ទាំង ។
- ឧទាហរណ៍ យើងចង់ដេរហាប៉ាដែលមានបណ្តោយ ៣ម៉ែត្រ ទទឹង ២ម៉ែត្រ និងកម្ពស់ ១ម៉ែត្រ យើងត្រូវកាត់ផ្ទាំងសំណាញ់ដូចខាងក្រោម :
- ហាប៉ាត្រូវដេរឱ្យមានត្រចៀកបួន នៅកាច់ជ្រុងផ្នែកបាតនិងផ្នែកខាងលើ និងត្រូវមានត្រចៀកសម្រាប់សឹកខ្សែចង ចន្លោះពី ១ ទៅ ១ ប្រវែងកន្លះម៉ែត្រនៅផ្នែកខាងលើ ដើម្បីងាយស្រួលចងភ្ជាប់ទៅនឹងបង្គោល ។
- ទំហំហាប៉ា ដែលនិយមប្រើ គឺមានបណ្តោយ ៣ម៉ែត្រ ទទឹង ២ម៉ែត្រ និងកម្ពស់ ១ម៉ែត្រ ។



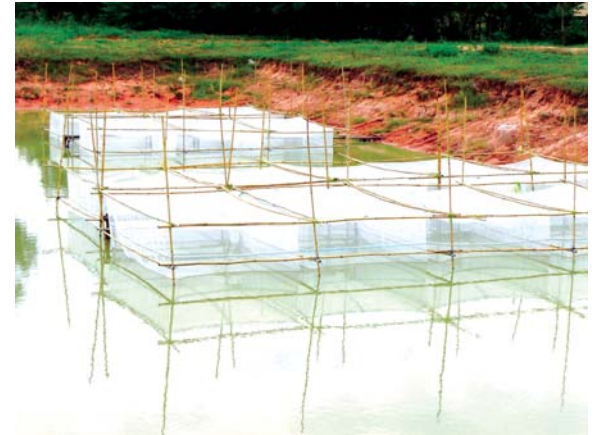
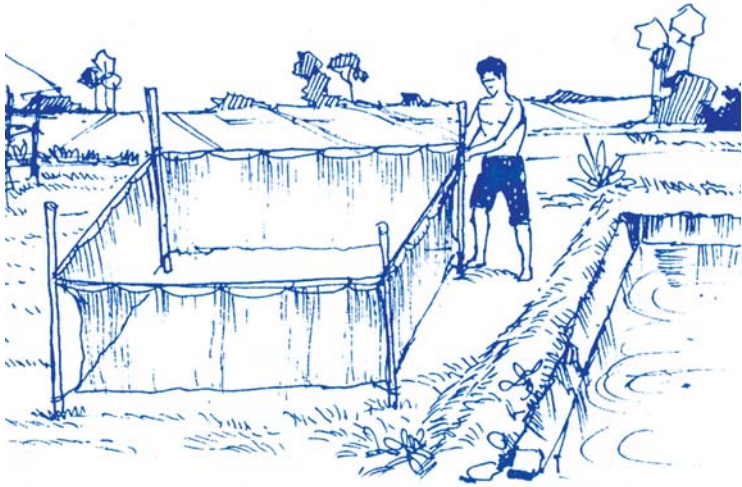
រូបភាពហាប៉ាដេរហើយ



ផ្ទាំងសំណាញ់ជ័រក្រឡាស្តិកសម្រាប់ដេរហាប៉ា

- ដើម្បីដំឡើងចងហាប៉ាក្នុងស្រះ យើងត្រូវ :

- មានបង្គោលឈើ ឬ ឬស្សី ចំនួន ៤ដើម សម្រាប់ចងហាប៉ា
- រៀបចំសិកខ្សែចងក្នុងត្រចៀកហាប៉ាឱ្យហើយស្រេច មុននឹងចុះចងក្នុងទឹក
- ដាក់ហាប៉ានៅកាច់ជ្រុងស្រះ ឬ កន្លែងដែលមានទឹករាក់ល្មមជម្រៅប្រហែល ១ម៉ែត្រ ដើម្បីងាយស្រួលត្រួតពិនិត្យ
- ហាប៉ាត្រូវដាក់ក្នុងស្រះ ដែលមានទឹកពណ៌បៃតង និងដាក់កន្លែងណាមានពន្លឺថ្ងៃគ្រប់គ្រាន់ ហើយបាតហាប៉ាត្រូវចងពន្លឺចូលទៅក្នុងទឹកជម្រៅពី ០.៥ម ទៅ ០.៧ម ហើយមាត់ខាងលើនៃហាប៉ា ត្រូវចងឱ្យខ្ពស់ផុតពីទឹកពី ០.៣ម ទៅ ០.៥ម ដើម្បីកុំឱ្យកូនត្រីលោតចេញ ។
- បាតហាប៉ា ត្រូវដាក់ឱ្យផុតពីបាតស្រះ ដើម្បីចៀសវាងក្តាមកាត់បាតហាប៉ា
- បើសិន បាតហាប៉ាអណ្តែត ឬបោងឡើង យើងត្រូវយកដុំអិដ្ឋ ឬដុំថ្មមួយដុំតូច ដាក់នៅចំកណ្តាលបាតហាប៉ា ។



ការរៀបចំដំឡើង ហាប៉ានៅក្នុងស្រះ

ខ. ការថែទាំបំប៉នកូនត្រីមេរ្យា និងកូនត្រីពូជ

ខ១- ការលែងកូនត្រីចូលហាប៉ាបំប៉ន

- ការលែងកូនត្រីចូលហាប៉ាបំប៉ន ដូចគ្នានឹងការលែងកូនត្រីចូលក្នុងស្រះបំប៉នខាងលើដែរ
- ចំពោះកូនត្រីទីឡាព័រ្យា នៅពេលឃើញមានកូនត្រីហែលជាហ្វូងនៅក្នុងស្រះ កសិករអាចដួស ឬ ដង យកមកបំប៉នក្នុងហាប៉ាកូនត្រីមេរ្យា (ដូចរូបភាពខាងក្រោម)
- ហាប៉ាមួយ ដែលមានទំហំបណ្តោយ ៣ម៉ែត្រ ទទឹង ២ម៉ែត្រ និងកម្ពស់ ១ម៉ែត្រ អាចដាក់បំប៉នកូនត្រីមេរ្យា ៣០០០ ទៅ ៤០០០កូន ចំពោះកូនត្រីមានទំហំ ១ស.ម ឬ ៥០០ ក្បាល ក្នុង ១ម៉ែត្រការេ ។
- ចំណែកកូនត្រីពូជ ទំហំពី ១.៥ ទៅ ២ សង់ទីម៉ែត្រ អាចដាក់បំប៉នក្នុងហាប៉ាខាងលើបានចំនួន ១៥០០ ទៅ ២០០០កូន ឬ ២៥០ ក្បាល ក្នុង ១ម៉ែត្រការេ
- ចំពោះកូនត្រីកាបសាមញ្ញ និងកាបស មិនត្រូវដាក់បំប៉នក្នុងហាប៉ាជាមួយកូនត្រីទីឡាព័រ្យា និងកូនត្រីឆ្កិនទេ ព្រោះធ្វើឱ្យកូនត្រីកាបសាមញ្ញ និងកាបស លូតលាស់យឺត ដោយសារកូនត្រីទីឡាព័រ្យា និងកូនត្រីឆ្កិន ដណ្តើមស៊ីចំណីលឿន ។
- ដើម្បីឱ្យកូនត្រីលូតលាស់បានល្អ និងងាយស្រួលក្នុងការរាប់កូនត្រីលក់ កសិករគួរតែបំប៉នកូនត្រីក្នុងហាប៉ាដាច់ដោយឡែកពីគ្នា តាមប្រភេទត្រីនីមួយៗ ។



ការដួសកូនត្រីទីឡាព័រ្យាពីក្នុងស្រះ



ការដាក់កូនត្រីបំប៉នក្នុងហាប៉ា

៩២- ការប្រើប្រាស់ចំណីបន្ថែម ក្រោយពេលលែងកូនត្រី

គឺដូចគ្នានឹងការថែទាំបំប៉នកូនត្រីក្នុងស្រះដែរ ។

៩៣- ការប្រើប្រាស់បង្កើត ក្រោយពេលលែងកូនត្រី

- ក្រៅពីចំណីបន្ថែមខាងលើ ចំណីធម្មជាតិ (រុក្ខជាតិប្លង់តុង និងសត្វប្លង់តុង) មានសារៈសំខាន់ណាស់ សម្រាប់ការថែទាំបំប៉នកូនត្រី ។ ដូចនេះយើងត្រូវដួសប្លង់តុងពីក្នុងស្រះ មកដាក់ឱ្យកូនត្រីស៊ីក្នុងហាប៉ា (ដូចរូបភាពខាងក្រោម) ។
- ទឹកស្រះដែលដាក់ហាប៉ា ត្រូវរៀបចំឱ្យមានពណ៌បៃតងល្អជានិច្ច ដោយប្រើជីធម្មជាតិ ដូចបានរៀបចំ ក្នុងមេរៀនការបំប៉នកូនត្រីក្នុងស្រះ ។



គុណភាពទឹកស្រះមានពណ៌បៃតងល្អ

ការដួសសត្វល្អិតប្លង់តុងពីស្រះដាក់ក្នុងហាប៉ាបំប៉ន

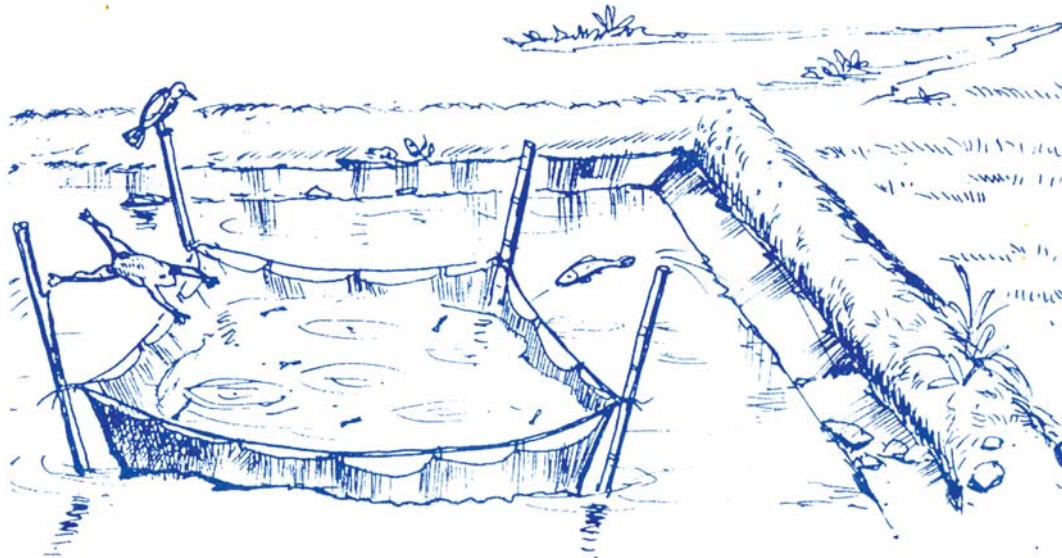


៣- ការគ្រប់គ្រង

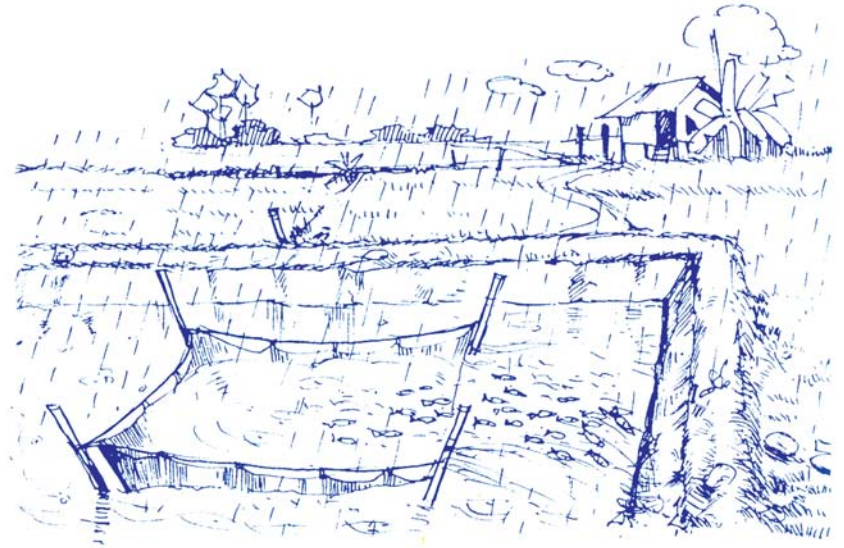
ដើម្បីថែទាំបំប៉នកូនត្រីក្នុងហាប៉ា ទទួលបានលទ្ធផលល្អ ត្រូវយកចិត្តទុកដាក់ដូចខាងក្រោមនេះ ៖

- ចំពោះហាប៉ានីមួយៗ មុននឹងដំឡើងក្នុងទឹក ត្រូវត្រួតពិនិត្យមើលកន្លែងធុរកិច្ច និងដេរឱ្យបានជាប់មាំល្អ
- ត្រូវការពារកុំឱ្យមានពពួកសត្វចង្រៃកាត់ហាប៉ា ដូចជា ក្តាម កណ្តុរ..... ជាដើម
- ត្រូវដុសសំអាតហាប៉ា ២ដងក្នុងមួយអាទិត្យ ដោយប្រើដៃដុសថ្មមៗ មិនត្រូវប្រើច្រាសរឹងដុសហាប៉ាឡើយ ព្រោះនាំឱ្យរំហែក ។ ការដុសសំអាតនេះ គឺធ្វើឱ្យប្លង់តុងអាចចូលទៅក្នុងហាប៉ាបានច្រើន ។

- ត្រូវឧស្សាហ៍ត្រួតពិនិត្យមើលហាប៉ា ក្រែងមានកន្លែងធុះឆ្ងាយ
- ត្រូវការពារ កុំឱ្យត្រីកាច ពស់ កង្កែប កាចាត ឬ កណ្តុរ ចូលក្នុងហាប៉ាស៊ីកូនត្រី
- ត្រូវប្តូរទីតាំងចងហាប៉ា ទៅរកកន្លែងថ្មីជ្រៅល្មម ក្នុងករណីកន្លែងចាស់វាក់ពេក
- ករណីមានភ្លៀងត្រូវប្រុងប្រយ័ត្ន ក្រែងទឹកលិចហាប៉ា នាំឱ្យកូនត្រីចេញរួច
- ករណីស្រះមានស្នែ ហើយមានអណ្តែតត្រាក្នុងហាប៉ា ត្រូវកៀរដួសវាចេញ ព្រោះនាំឱ្យកូនត្រីពុល
- ត្រូវផ្តល់ចំណីបន្ថែមឱ្យកូនត្រីស៊ី ឱ្យបានទៀងទាត់ពេលវេលា
- ត្រូវដាក់ជីបន្ថែមក្នុងស្រះ ករណីទឹកស្រះលែងមានពណ៌បៃតង និងត្រូវឧស្សាហ៍ដួសសត្វប្លង់តុងពីស្រះដាក់បន្ថែមក្នុងហាប៉ា ដើម្បីឱ្យកូនត្រីស៊ី ។



កង្កែប ត្រី លោតចូល ហាប៉ាស៊ីកូនត្រី



ហាប៉ាលិចក្នុងស្រះ ពេលមានភ្លៀងធ្លាក់

បច្ចេកទេសដឹកជញ្ជូនកូនត្រី

១- ការរៀបចំកូនត្រី មុនពេលដឹកជញ្ជូន

ពេលកូនត្រីពូជមានទំហំពី ៤ ទៅ ៦ស.ម ឬ ពី ២ ទៅ៣ ថ្ងៃដំបូង យើងអាចចាប់លក់ឱ្យកសិករចិញ្ចឹមបាន ។



៥ ស.ម



៥ ស.ម



៥ ស.ម



៥ ស.ម

កូនត្រីពូជ មុននឹងដឹកជញ្ជូនសម្រាប់លក់ឱ្យកសិករ :

- ត្រូវចាប់កូនត្រីពូជ ដែលត្រូវលក់ចេញពីស្រះ នៅពេលព្រឹកមានថ្ងៃរះ ដាក់ក្នុងហាប៉ា និងមិនត្រូវផ្តល់ចំណីឱ្យវាស៊ី ១ ថ្ងៃ មុននឹងដឹកជញ្ជូន
- ចំពោះកូនត្រីពូជដែលត្រូវមលក់នៅក្នុងហាប៉ា រយៈពេលយូរថ្ងៃ យើងអាចឱ្យចំណីវាស៊ីបាន ហើយមិនត្រូវផ្តល់ចំណីឱ្យកូនត្រីស៊ីនៅមុន១ថ្ងៃ ដឹកជញ្ជូន សំរាប់លក់ ។ ព្រោះបើកូនត្រីស៊ីចំណីផ្អែម វានឹងបញ្ចេញលាមកយ៉ាងច្រើននៅក្នុងថង់ទឹកកូនត្រី ដែលបណ្តាលឱ្យកូនត្រីពុលងាប់ ។
- មិនត្រូវលក់កូនត្រី ទៅឱ្យកសិករណា ដែលមិនបានរៀបចំស្រះជាមុន
- អ្នកលក់ត្រូវពន្យល់អ្នកមកទិញកូនត្រី ឱ្យយល់ច្បាស់ពីរបៀបចិញ្ចឹមត្រីជាមុនសិន ឬផ្តល់សៀវភៅបច្ចេកទេសចិញ្ចឹមត្រីទៅអ្នកទិញ (បើមាន) ទើបលក់កូនត្រី ឱ្យគាត់ ។
- អ្នកលក់ត្រូវប្រើកំព្រោង ដើម្បីរងជ្រើសរើសកូនត្រីពូជឱ្យបានទំហំប៉ុនៗគ្នាសម្រាប់លក់ ។

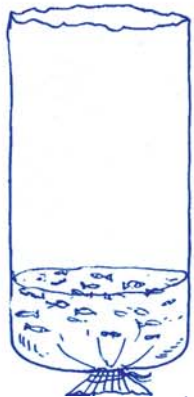
២- ការដឹកជញ្ជូនកូនត្រី

ការដឹកជញ្ជូនកូនត្រី មានពីរបៀបគឺ ការដឹកជញ្ជូនដោយប្រើថង់ប្លាស្ទិក និងការដឹកជញ្ជូនដោយប្រើធុង ឬឆ្នាំង ។

ក- ការថែទាំកូន ដោយប្រើថង់ប្លាស្ទិក

- ការដឹកជញ្ជូនរបៀបនេះ អនុវត្តសម្រាប់ផ្លូវឆ្ងាយ ដោយប្រើខ្យល់ធម្មជាតិ ឬខ្យល់អុកស៊ីសែន (បើមាន) ។ អ្នកលក់គួរប្រើថង់ប្លាស្ទិកពីរជាន់ទើបប្រសើរ ចៀសវាងថង់ឆ្ងាយ ពេលដឹកជញ្ជូន ។
- ថង់ប្លាស្ទិក ដែលនិយមប្រើ មានទំហំបណ្តោយ ៨០ ស.ម និង ទទឹងមាត់ថង់ ៦០ស.ម
- ត្រូវដាក់ទឹកស្រះ ១ភាគ ៤ នៃថង់ រួចដាក់កូនត្រីពូជពី ២០០ ទៅ ៣០០ក្បាល ក្នុង១ថង់។ ចំពោះកូនត្រីម្សៅ អាចដាក់ពី ១០០០ ទៅ ២០០០ក្បាល ក្នុង១ថង់ សំរាប់លក់ឱ្យកសិករណាដែលយកទៅបំប៉នទៀតតែប៉ុណ្ណោះ ។
- បន្ទាប់ពីដាក់កូនត្រីរួចហើយ ត្រូវទាញមាត់ថង់ចំហឱ្យខ្យល់ធម្មជាតិចូល រួចក្របួចមាត់ថង់ឱ្យរហ័ស យកកៅស៊ូកងមកចងមាត់ថង់ឱ្យបានជិតល្អ ។ យើងអាចប្រើខ្យល់ធម្មជាតិបញ្ចូលក្នុងថង់បែបនេះ សម្រាប់តែការដឹកជញ្ជូនផ្លូវជិតតែប៉ុណ្ណោះ ។ ប៉ុន្តែក្នុងករណីកូនត្រីត្រូវដឹកជញ្ជូនផ្លូវឆ្ងាយ ចាំបាច់ត្រូវប្រើខ្យល់អុកស៊ីសែន ។
- រួចត្រូវត្រៀមកញ្ជ័រ ឬជាល ឬ ល្អិតស្រី ហើយទ្រាប់សំបកបារី រួចដាក់ថង់កូនត្រីទៅក្នុងកញ្ជ័រ ឬជាល ឬ ល្អិតស្រី ដើម្បីការពារកុំឱ្យថង់ឆ្ងាយ ។

របៀបបញ្ចូលខ្យល់ធម្មជាតិក្នុងថង់ដាក់កូនត្រី



ដាក់ទឹកមួយភាគបួននៃកម្ពស់ថង់ និងកូនត្រីពូជ ២០០ ក្បាល



របៀបបញ្ចូលខ្យល់ធម្មជាតិក្នុងថង់



របៀបចាប់ក្របួចមាត់ថង់



របៀបចងមាត់ថង់



ថង់កូនត្រីចងរួច

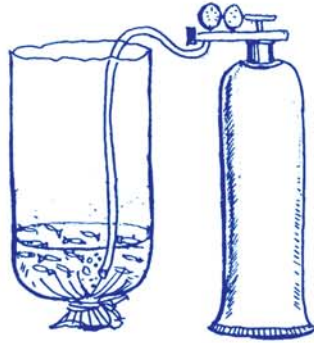
របៀបបញ្ជូនខ្យល់អុកស៊ីសែនក្នុងថង់ដាក់កូនត្រី



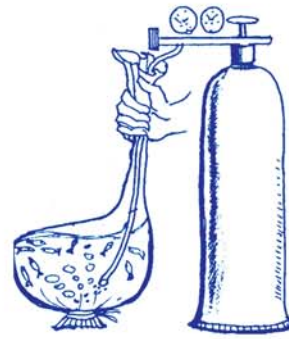
ដាក់ទឹកមួយភាគបួន
នៃកម្រាលថង់



ដាក់កូនត្រីពូជ
៣០០ ក្បាល



ដាក់មាត់ទុយោ
ដល់ក្នុងទឹក
របៀបបញ្ជូនខ្យល់
អុកស៊ីសែន



បញ្ចេញខ្យល់ធម្មជាតិពីថង់
រួចបញ្ជូនខ្យល់អុកស៊ីសែន



ដកទុយោ
ចេញពីថង់



ថង់កូនត្រីចងរួច

ខ- ការដឹកជញ្ជូន ដោយប្រើត្រង ឬ ឆ្នាំង

ការដឹកជញ្ជូនរបៀបនេះ អនុវត្តសម្រាប់ដឹកជញ្ជូនតែផ្លូវជិតៗប៉ុណ្ណោះ ។ មុនដំបូងត្រូវដាក់ទឹកក្នុងឆ្នាំង ឬត្រង ឱ្យបាន ១ ភាគ ៣ នៃត្រង ឬឆ្នាំងនោះ រួចដាក់
កូនត្រី ។ ដើម្បីកុំឱ្យកូនត្រីលោតចេញពីឆ្នាំង ឬត្រងត្រូវប្រើស្បែក ឬក្រមា គ្របចងពីលើ ។ យើងអាចរែកទូល កណ្តៀត ឬជិះកង់ខុបកូនត្រីនោះបានយ៉ាងងាយ ។



បច្ចេកទេសបំប៉នកូនត្រី.....១

១-ការថែបំប៉នកូនត្រីក្នុងស្រះ.....១

ក. ការថែបំប៉នកូនត្រីម្សៅ និងកូនត្រីពូជ.....២

ក១. ស្រះ និងការរៀបចំស្រះបំប៉នកូនត្រីម្សៅ.....២

ក២. ស្រះ និងការរៀបចំស្រះបំប៉នកូនត្រីពូជ.....៤

ក៣. ការលែងកូនត្រីចូលស្រះបំប៉ន.....៥

ក៤. ការប្រើប្រាស់ចំណីបន្ថែម ក្រោយពេលលែងកូនត្រី.....៦

ក៥. ការប្រើប្រាស់ដី ក្រោយពេលលែងកូនត្រី.....៧

ខ. ការគ្រប់គ្រង.....៩

២- ការបំប៉នកូនត្រីក្នុងហាត់.....១២

ក. បច្ចេកទេសដេរហាត់ និងការរៀបចំហាត់ក្នុងស្រះ.....១២

ខ. ការថែបំប៉នកូនត្រីម្សៅ និងកូនត្រីពូជ.....១៤

ខ១. ការលែងកូនត្រីចូលហាត់បំប៉ន.....១៤

ខ២. ការប្រើប្រាស់ចំណីបន្ថែម ក្រោយពេលលែងកូនត្រី.....១៥

ខ៣. ការប្រើប្រាស់ដី ក្រោយពេលលែងកូនត្រី.....១៥

គ. ការគ្រប់គ្រង.....១៥

១. ការរៀបចំកូនត្រីមុនពេលដឹកជញ្ជូន.....១៧

២. ការដឹកជញ្ជូនកូនត្រី.....១៨

ក. ការដឹកជញ្ជូន ដោយប្រើថង់ប្លាស្ទិក.....១៨

ខ. ការដឹកជញ្ជូន ដោយប្រើធុង ឬធុរាំង.....១៩

សេចក្តីផ្តើម

ការចិញ្ចឹមត្រីជាផ្នែកមួយយ៉ាងសំខាន់ ក្នុងវិស័យកសិកម្ម ដែលផ្តល់ប្រយោជន៍យ៉ាងច្រើន ដល់ការបម្រើជីវភាពផ្នែកម្ហូបអាហាររបស់ប្រជាពលរដ្ឋ ពិសេសប្រជាកសិករក្រីក្រ ដែលរស់នៅឆ្ងាយពីដែននេសាទដូចជា : ឡូត៍នេសាទ -ទន្លេ -បឹង -ព្រែក ឬ តំបន់ទឹកធម្មជាតិនានា។ ដើម្បីបំពេញគោលបំណងដ៏សំខាន់ និងចាំបាច់នេះ រដ្ឋបាលជលផលបាននឹងកំពុងយកចិត្តទុកដាក់ជំរុញផ្នែកចិញ្ចឹមត្រីនេះឱ្យមានការអភិវឌ្ឍដល់តំបន់ជាច្រើនដែលខ្វះត្រី នៅក្នុងបណ្តាខេត្តមួយចំនួន នៃព្រះរាជាណាចក្រកម្ពុជា ដោយបញ្ជូនអ្នកជំនាញបច្ចេកទេសចិញ្ចឹមត្រី ចុះជួយបង្ហាត់បង្រៀនកសិករឱ្យចេះរបៀបចិញ្ចឹមត្រី និងរៀបចំការគ្រប់គ្រងអភិវឌ្ឍន៍ការចិញ្ចឹមត្រីឱ្យបានល្អ ដើម្បីជួយដោះស្រាយជីវភាពផ្នែកម្ហូបអាហាររបស់គាត់ ។

ដោយយល់ឃើញថា តម្រូវការចង់ទទួលបានចំណេះដឹងបច្ចេកទេសចិញ្ចឹមត្រីរបស់កសិករជាច្រើន ដែលបច្ចុប្បន្នកំពុងតែជួបប្រទះការខ្វះខាតម្ហូបអាហារត្រីប្រចាំគ្រួសារ ហើយដែលអ្នកជំនាញរដ្ឋបាលជលផល មិនអាចចុះបង្ហាត់កសិករទាំងអស់ក្នុងព្រះរាជាណាចក្រកម្ពុជាឱ្យចេះចិញ្ចឹមត្រីបាន រដ្ឋបាលជលផលបានរៀបចំចងក្រងសៀវភៅផ្សព្វផ្សាយស្តីពី "បច្ចេកទេសចិញ្ចឹមត្រីជាលក្ខណៈគ្រួសារ" ហើយបានចែកចាយជូនដល់ប្រជាកសិករក្នុងបណ្តាខេត្តជាច្រើន តាមរយៈអ្នកជំនាញជលផល ដែលកំពុងជួយផ្សព្វផ្សាយបច្ចេកទេសចិញ្ចឹមត្រី ។ ម្យ៉ាងទៀតដោយមានអង្គការក្រៅរដ្ឋាភិបាលជាច្រើនបានជួយជំរុញការងារចិញ្ចឹមត្រីនេះដល់កសិករនៅតាមជនបទផងដែរ នោះ បានធ្វើឱ្យកសិករមួយភាគធំខ្លះកូនត្រីពូជសម្រាប់ចិញ្ចឹម ។ ហេតុនេះរដ្ឋបាលជលផលបានផលិតសៀវភៅផ្សព្វផ្សាយស្តីពី " បច្ចេកទេសបំប៉នកូនត្រីជាលក្ខណៈគ្រួសារ" ហើយនឹងមានគម្រោងរៀបចំផលិតសៀវភៅបច្ចេកទេសមួយទៀតស្តីពី " បច្ចេកទេសបង្កាត់ និងភ្ជាស់ត្រីជាលក្ខណៈគ្រួសារ" សំដៅជួយបង្ហាត់បង្រៀនកសិករ ដែលមានបទពិសោធន៍ចិញ្ចឹមត្រីជាច្រើនឆ្នាំ ឱ្យចេះបច្ចេកទេសបំប៉ន និងផលិតកូនត្រី ដើម្បីជួយដោះស្រាយបញ្ហាកង្វះខាតកូនត្រីពូជសម្រាប់ចិញ្ចឹម ។

ដូចនេះដើម្បីឱ្យសៀវភៅ "បច្ចេកទេសបំប៉នកូនត្រី" បម្រើផលប្រយោជន៍ដល់អ្នកចិញ្ចឹមត្រី ពិសេសកសិករដែលមានបទពិសោធន៍ចិញ្ចឹមត្រីហើយ រដ្ឋបាលជលផលសំណូមពរឱ្យគ្រួសារកសិករចិញ្ចឹមត្រីទាំងអស់ បង្កើតខ្សែក្រវាត់ពិភាក្សាគ្នា អាណស្ស័វកៅនេះដោយយកចិត្តទុកដាក់នោះស្រៀវកៅនេះនឹងណែនាំ និងបង្ហាត់បង្រៀនអ្នកឱ្យចេះពីបច្ចេកទេសបំប៉នកូនត្រីបានពិតប្រាកដ។

