

ព្រះរាជាណាចក្រកម្ពុជា
ជាតិ សាសនា ព្រះមហាក្សត្រ



ក្រសួងកសិកម្ម ភ្នែកប្រែមាត្រៃ និង នេសាទ



លេវវិវឌ្ឍន៍ធ្វាន់បច្ចេកទេស នូវឯក

គនន័យប្រើប្រាស់នូវតម្លៃអាយុវត្ថុ



ផ្សេបចំដោយ : នាយកដ្ឋានផ្សេងៗជាយកសិកម្ម

សហការជាមួយ : គម្រោងបង្ហាញបច្ចេកវិទ្យាដើម្បីបង្កើនធនធានជីវិតនៃទេសចរណ៍ (TSTD)

ឧបត្ថម្ភដោយ : ធនាគារអភិវឌ្ឍន៍អាសី ដ្ឋាកិចាលប្រទេសហំងទ្រង់ដី និង ដ្ឋាកិចាលសាធារណៈដ្ឋាកិចាល

ព្រៀបជ្រើនដោយ:

លោក សេវា សោភាគ្យ : អ្នកជំនាញផ្ទេរការវិប្បុកម្ម បស់គម្រោង TSTD

ទូរស័ព្ទលេខ : ០១២ ៧៥៥ ៤៥២

អ៊ីមែល : saopheaksiev1@gmail.com

កាលបរិច្ឆេទ : ខែ សីហា ឆ្នាំ ២០១៣

© ក្រសិទ្ធិគ្រប់យោង: ត្រូវបានទាំងអស់នៃសៀវភៅដោនាំបច្ចេកទេសនេះ

ជាកម្មសិទ្ធិ បស់ក្រសួងកសិកម្ម រដ្ឋប្រមាណ៖ និង នេសាទ ហើយសម្រេចផ្តល់សិទ្ធិឱ្យ
នាយកដ្ឋានផ្សេងៗដោយកសិកម្ម ផ្ទើជាម្ចាស់កម្មសិទ្ធិ។ រាល់សំណើរៀសុំផលិតបន្ថែម
ត្រូវសំការអនុញ្ញាតសិទ្ធិជាមុនសិន ពីនាយកដ្ឋានផ្សេងៗដោយកសិកម្ម។

ទាតិភាមត្បែង

ខ្លួនខ្សោ		iii-iv
នាមខ្សោ		1
១. សេចក្តីផ្តើម		2
២. ឧក្រូណ៍: ឯិទសាស្ត្រ ប្រអប់ និង ប្រព័ន្ធមន្ទុវត្ថុ		3
២-១. លក្ខណៈជីវិសាស្ត្រ		3
២-២. ប្រភព និងប្រព័ន្ធអន្តង់		3
២-៣. ចិត្តសុចំណើ		4
៣. បច្ចេកទេសចិត្តធមន្ទុវត្ថុ និង សាស្ត្រ		5
៣-១. សម្រារ: សម្រាប់សង្គម និងសម្រារ: សម្រាប់ធ្វើដំឡើង		5
៣-១-១. សម្រារ: សម្រាប់សង្គម និងសម្រារ: សម្រាប់ធ្វើដំឡើង		5
៣-១-២. សម្រារ: សម្រាប់ធ្វើដំឡើង		7
៣-១-៣. សម្រារ: សម្រាប់ធ្វើកំព្យូងចំណើ		7
៣-២. ការសងសង្គម និងដំបូល		8
៣-២-១. របៀបក្រាលចង់ឆ្នាស្ទិច និងរបៀបចោះ និងចងចាំបង់បញ្ហាឌីកចោល		9
៣-២-២. របៀបរៀបចំដំឡើង		9
៤. ការថែរក្សា និងបង្ហាញ ទៅស្នើសុំ និង ពេលវេលាភេជ្ជជាតិ		10
៤-១. ការថែរក្សាក្នុងពុជអន្តង់		10
៤-២. ការដើរក្នុងពុជអន្តង់		11
៤-៣. ទំហំពុជអន្តង់		11
៤-៤. ដង់សុំពេជ្ជជាតិ		12
៤-៥. ពេលធម៌ពេជ្ជជាតិ		12
៤-៦. ការថែរក្សាតុណាការទឹក		13

៥. ចំណី និង ភាពខ្លួនចំណី	13
៥-១. ប្រភពទចំណី	13
៥-១-១. ចំណីជាសាច់	13
៥-១-២ ចំណីផ្សេងៗ	14
៥-២. ពេលដែលធ្វើឱ្យចំណី	14
៥-៣. របៀបធ្វើឱ្យចំណី	15
៦. ឧត្តមី និងភាពព្យាយាយ	15
៦-១. ជម្រើសរើសស្ថាបន	15
៦-២. ជម្រើសរើសពោះជ្រើន	16
៧. ភាពប្រព័ន្ធបន្ទាន់	16
៨. ភាពសន្លឹក្រាល និង សំខាន់ៗ	17
៨-១. ការសន្លឹក្រាល	17
៨-២. សំណ្ងាមពារ	17
៩. ភាពតែស្រាវ ចំណាយ ចំខ្លាល់ជនិតកម្ម និង ពិនាកនេខ្លួនិត្យ	18
៩-១. ការកត់ត្រាអំណាយ ចំណូលដលិតកម្ម	18
៩-២. ការប្រើប្រាស់ព័ត៌មានប្រមូលបាន សម្រាប់វិភាគចំណាយ ចំណូលដលិតកម្ម	20
១០. ឯកសារយោង	21

ବୁଦ୍ଧିକଣ୍ଠ

អតិថជន តីជាការចាប់ធ្វើមួយ ដែលយើងតែងជូបឧបសត្ថជាគ្រឹះ។ យ៉ាងណាយិញជាមួយនឹងការចាប់ធ្វើម រំមង មានការអភិវឌ្ឍន៍រីកចច្ចេីនជាចំហាន។ ដើម្បីក្លាប់ជាមួយបច្ចុប្បន្នកាល ហើយរបៀបរបបនៃជំរាបស៊ប្រជាពលរដ្ឋយើងកើចេះពេលការប្រយុទ្ធឌាម្ចាស់ពីមួយចោរមួយចោរ ដែលដើរទីនឹមទៅនឹងការអភិវឌ្ឍន៍នៃបច្ចុកវិញ ចំណោះដើរវិញសារទូ ឆ្លាត់ទៅកាន់ទំនើបភាគរីយកម្មពីមួយចោរមួយចោរ ក្នុងបិបទនៃសាកលភាគរីយកម្ម។

ពិតណាស់ យើងទាំងអស់ត្នាតានដីនជាយុរិយារណាស់មកហើយថា កម្ពុជាតាប្រទេសកសិកម្ម មានខ្លួន
សេដ្ឋកិច្ចពីងដ្ឋូកទោល់នឹងយកសិកម្ម ហើយដែលការដ្ឋាកិចាលក្រាមការដីកនាំប្រកបដោយគតិបណ្តិត និងមីងម៉ាត់
បំផុតរបស់ ត្រូវដោសន បានចាត់ទុករបហើយថា “កសិកម្មជានឹងយអាទិភាពមួយនៅត្រប់កាល៖នេះ”។ តួនាទីនេះ
នឹងយកសិកម្ម ត្រូវដើរជាតុអង្គមួយដីសំខាន់ក្នុងបរិបទនៃប្រទេសកម្ពុជា ដែលមានប្រជាធិបតេយ្យ ៥០% សៀវភៅតំបន់
ជនបទ និង ប្រកបមុខរបរកសិកម្មបែបនេះនៅ៖ ការអភិវឌ្ឍន៍ក្នុងនឹងយអាទិភាពមួយនេះ កើមិនជាការងាយស្រួលប៉ុន្មាន
ឡើយ បន្ទាប់ពីប្រទេសជាតិបានចាកដុតពីសង្គមសុវត្ថិភាពប៉ែទសវត្ថិភាពនូវក្នុងមកនេះ។ ពិសេសដើម្បីជានាក់បែងក្នុងការ
បំពេញតម្លៃការរបស់ប្រជាធិបតេយ្យ កើមិនជាការប្រឈមមុខទេនឹងការកែវនៅក្នុងនៃប្រជាធិបតេយ្យ ភាពខុសត្រាន៖
តម្លៃការស្រួលរបស់អ្នកទីក្នុងជន ការស្រកយ្យានស្រួលរបស់ប្រជាធិបតេយ្យ និងសម្រាប់
ការនាំចេញដឹងនោះ ពិតជានឹងធ្វើឱ្យខ្សោកកំណែបែងប្រជាធិបតេយ្យ និងមានការបង្កើនលេវ្យនៃមទោះ

សៀវភៅនៃការបង្ហាញការបច្ចេកទេសស្តីពី ការចិត្តមន្ទុដ្ឋានអាជ្ញាស្សីច នៃ៖ បានរៀបចំចងក្រាងទូទៅដោយ
អ្នកជំនាញការទេស ហើយត្រូវបានផ្តល់ការពិនិត្យពិគ្រោះយោបល់ និងការពាយលំព្រមពីតណាគមួយការបច្ចេកទេស
ដែលមានសមាសភាពមកពីអង្គភាពជំនាញនានា នៃក្រសួងកសិកម្ម ភ្នំពេញ និងនេសាត និងអ្នកចាក់ពីនូវធ្វើនៅក្នុង
ហើយ វាបានកសារគោល ដែលពិត៌ំណូនាំពីពីរខែ និងបច្ចេកទេសសម្រាប់មន្ត្រីថ្មីជ្រើយស្ថុក និងភ្នំពេញ ដូច
ជ្រើយបច្ចេកទេសតាមមូលដ្ឋាននានា យកទៅប្រើប្រាស់ជាប្រយោជន៍ក្នុងការបណ្តុះបណ្តាល និង ជ្រើយ
បច្ចេកទេសចូលក្នុងបំណងធ្វើរចំណោះដី ពីរខែ និងបច្ចេកវិញកសិកម្មភ្នំពេញបានដោយក្រុង

កិច្ចការអគ្គិសនី	ឈ្មោះ
ទ.អ.វ.អ.អ	AIDOC
Code:	<hr/>
Date:	<hr/>
Donated by:	<hr/>
	<hr/>
	<hr/>

ប្រធាកសិករ និងដលិកភាព ដែលរស់នៅក្នុងតំបន់មានសការុពលភាពសម្របតាមលក្ខខណ្ឌកម្មិសាស្ត្រ សេដ្ឋ-កិច្ច សង្គម និងកម្រវករ ចាំបាច់ជាក់លាក់នៅមួលដ្ឋាន។

ជាមួយ សៀវភៅណែនាំបច្ចេកទេសនេះ មានសារប្រយោជន៍សម្រាប់មន្ត្រីកសិកម្មខេត្ត ក្រុង ស្រុក អង្គភាព ក្រោរដ្ឋាកិតាល ភ្នាក់ងារប្រព័ន្ធដ្ឋាននៅមួលដ្ឋាន និងអ្នកចាក់ព័ន្ធទាំងអស់យកទៅប្រើប្រាស់ក្នុងការផ្តល់បច្ចេកសិករជនបទ ឱ្យបានទូលំទូលាយ និងចូលរួមជោះស្រាយបញ្ហាចំពោះមុខ ដែលប្រធាកសិករកំពុងប្រឈម នៅក្នុងការងារដលិកកម្មកសិកម្ម ពិធីធកម្មកសិកម្ម ដើម្បីជានាសន្និសុខសៀវភៅ និងបង្កើនប្រាក់ចំណូលត្រួសរ ជាពីស់ស រួមចំណោកការតែបន្ទូយភាពក្រឹត្យប្រជាមួនយុទ្ធសាស្ត្រចុកការបស់រាជរដ្ឋាកិតាល។ ឯកសារនេះ ជាបន្ទីសទានមួយ ដូយបើកដូរដល់ប្រើយិត្តអ្នកអាណាព័ន្ធនាយ ដែលមានបំណងយកបច្ចេកទេសនេះ ទៅអនុវត្តតាម សេចក្តីសម្រេចចិត្តរបស់ខ្លួន និងទទួលបានដោដ្ឋានប្រើប្រាស់រាជរដ្ឋាកិតាល។ យើងខ្ញុំរីករាយ និង នៅចំទទួលនូវ ការិះតន់កែលមួយ ក្នុងនំយស្សាបនាតីសំណាក់ប្រើយិត្តអ្នកអាណាព័ន្ធនាយ ដើម្បីញូវការចងក្រោងលើករកាយ។ ការនំពេមានភាពសុក្រិតចំមេទៀត។

ធ្វើនៅការណ៍ត្រូវពេញលេញ នៅថ្ងៃទី ១៩ ខែ សីហា ឆ្នាំ២០១៣



នគរបាល នគរបាល

ជាមួយ

សាខាអ្នកសង្គម

គ្រប់គ្រងបង្កាញបច្ចេកវិទ្យាដើម្បីបង្កើនជំលើការធ្វើឱ្យត្រួតពេញលេញ និងបង្កើតរូបរាងសម្រាប់អនុវត្ត ដោយរាជរដ្ឋាភិបាលហ្មំងទ្វាងនឹង មូលនិធិដែក្នុង អី-អាសី និង ចំណាំលក្ខណីនៃសាធារណៈរដ្ឋបាល និង ធនាគារអភិវឌ្ឍន៍អាសី (ADB) ។ រាជរដ្ឋាភិបាលកម្ពុជា ចូលរួម បង្កើត មិនមែនជាថីកា (ធនធានមនុស្ស ការិយាល័យបំពេញការងារ...) សម្រាប់អនុវត្តគ្រប់គ្រង ឬ ធនាគារអភិវឌ្ឍន៍អាសីជាអ្នកចាត់ថែងប្រភិបត្តិការដ្ឋាល់ ជំនួសមុខឱ្យម្នាស់ជំនួយ ។ គ្រប់គ្រងកំពុងធ្វើការសាកល្បងបង្កាញបច្ចេកវិទ្យា កសិកម្ម និង ផ្តល់សេវាតំត់មានជនបទ ដើម្បីបង្កើនប្រាក់ចំណូលរបស់គ្រប់គ្រងបង្កាញបច្ចេកវិទ្យា ក្នុងខេត្ត កំពង់ចាម កំពង់ធំ សៀវភៅ និង បន្ទាយមានជ័យ ។

សៀវភៅណែនាំបច្ចេកទេសស្តីពី **គារបិញ្ញីមន្ទុល់អ្នកឧត្តម្ភ** នៃ បានរៀបចងក្រោងទេរើង ដើម្បីជួល
នូវបំណះដឹង និង បំណះធ្វើជាក់សៀវភៅ ស្តីពី ការចិត្តឱមអនុងក្នុងអាងច្បាស់ប្រាមទ្រង់ទ្រាយជាលក្ខណៈគ្រឿស។
ក្នុងនោះមាន អនុង ពួជក្នុងស្រុក ៣ ប្រភេទ តី អនុងដំណើប អនុងក្រារ និង អនុងព្រៃក ។ កន្លែងមក ការចិត្តឱមអនុង
តី ធ្វើកលើពួជអនុង ចាប់ពីធួលុជាតិ ហើយ ប្រើបំណើជួលជាក្នុងព្រៃក ព្រៃកប្រាំ ឱ្យ ក្នុង ពេលបានចំបីន ឱ្យ
ជិនសិន មននឹងឱ្យអនុងស្តី។

តាមការសិក្សាល្អាតរកនុងមក ការចិត្តឱ្យមនុដាយឱ្យ ពំសូវសាយភាយទេ ហើយកើមិនសូវ
ទទួលបានលទ្ធផលណូដែរ ដោយសាមុកចិត្តឱ្យមខ្លះបច្ចេកទេស និង បទពិសោធន៍សម្រប។ ដូច្នេះហើយ ទីបគ្គម្រាង
TSTD បានលើកយកកម្ពុជាឌីចិត្តឱ្យមនុដ្ឋុងអាងប្លាសុច មកធ្វើបង្ហាញសាកល្បង នៅតាមទីតាំងមួយចំនួននៅក្នុងខេត្ត
តែលដោទាំង៥ ក្នុងតោលបំណងផ្សេងៗជ្រាយពីបច្ចេកវិទ្យានេះ ដល់កសិករ ដែលបានអាមុណ្ឌ ចង់ចិត្តឱ្យម។

ការអនុវត្តន៍កម្មវិធីបណ្តុះបណ្តាល និង ធ្វើបង្កាញពី បច្ចេកទេសចិត្តមន្ទុងអាងបាសូច នៃ៖ អាបទទួល
បានដោគជ័យ ដោយមានការគាំទ្រពីបុគ្គលិកតម្រាង TSTD លោក ឆ្នាំមិថុនា ប្រធានសម្រាប់ប្រជាធិបតេយ្យ និង ជាអគ្គលោខាងការនៃក្រសួងកសិកម្ម រូបភាព និង នេសាទ លោក លីវី ឯកសារពី ប្រធានក្រុមទីប្រើក្រាសតម្រាង
នៃក្រុមហ៊ុនផ្សេលប្រើក្រាស NIRAS និង ច្បាក់ដឹកនាំ និង មន្ទីរប្រជាធិបតេយ្យ ក្នុងខេត្តកំពង់បូន។

រៀបច្បាស់ដោយ:

លោក ស្រី ស៊ាកគ្រ អ្នកជំនាញដែក

ទូរស័ព្ទ: ០១២ ៣៤៥ ៦៥៤

អ្នកផែន: saopheaksiev1@gmail.com

ລາຍລະອຽດ	ក្រុងខេត្តកំពង់ចាម	អាជីវកម្ម AIDOC
Code:		
Date:		
TS	Donated by:	

១-សេចក្តីផ្តើម

គម្រោងបង្ហាញបច្ចេកវិទ្យាជីវិធម៌ដែលិតភាពជីថ្ងៃតាំងនៃសាប (TSTD) ជាកម្រោងដំឡូយបច្ចេកទេស ដែលធ្វើឡើងនៅក្នុងការពិសោធន៍ជាក់ស្តែង និងការធ្វើបង្ហាញនូវបច្ចេកវិទ្យាជីវិធម៌និងការស្រួលរកវិធីសាស្ត្រ ធម្មតាច្បាប់ និងបច្ចេកវិទ្យាជីវិធម៌ទាំងនេះទៅដល់កសិករ ក្នុងគោលបំណងដើម្បី:

- ❖ បញ្ជាប័ណ្ណៈដឹង និងចំណោះដឹស្តី ពីបច្ចេកទេសចិត្តឱមអន្តងក្នុងអាជីវិត ដល់កសិករ។
- ❖ ជួយកាត់បន្ថយប្រាក់ចំណាយបេស់ត្រូវសារក្នុងការទិញមួយ។
- ❖ បង្កើត និងបង្កើនមុខរបរ និង ប្រកាសចំណូលដល់កសិករនៅតាមដនបទ។
- ❖ រួមចំណោកក្នុងការបង្កើនការធ្លើតែងតែបិរិយាណជាតិសាធារណៈ (ប្រុពតអូន) ដល់មនុស្សជាតិ។

កន្លែងមកនៅប្រទេសកម្ពុជាយើង ការចិត្តឱមអន្តងនៅមិនទាន់ទទួលដល់ល្អ នៅទៀត ដោយសារកង់ខាតដោយបច្ចេកទេស ធ្វើឱ្យអ្នកចិត្តឱមភាគច្រើន មិនបន្ថយការចិត្តឱម ដោយតាត់តិតចា ការចិត្តឱមអន្តង មានការលំបាក ។ តាមការពិតការចិត្តឱមអន្តងតាមបច្ចេកទេស ដូចមានការណែនាំ ក្នុងសៀវភៅនេះ មានការងាយស្មែល និងអាចទទួលបានទិន្នន័យខ្ពស់ ហើយមួយក្នុងទៀត ទិន្នន័យខ្ពស់ ល្អ។

គ្នាក់សំគាល់ចាត់ចំណូចសំខាន់ ដែលធ្វើឱ្យអ្នកចិត្តឱមអន្តង ទទួលបានជាតិដៃរី ការធ្វើសិស្ស ពុជអន្តងបានល្អ ការធ្លើលំចំណូវដែលមានគុណភាពការលាងសំអាតបាត់អាង បុ ធ្វើការធ្លាស់បុរីកិច្ចិកឱ្យបានទៀត និង ការជាក់ដែលកិច្ចិកឱ្យបានត្រប់គ្រាន់។ ដូច្នេះ អ្នកចិត្តឱម គ្នាក់អនុវត្តតាមលំដាប់លំដោយនៃជំហានបច្ចេកទេស ដែលជាការជាត់បាន។

កន្លែងមក ការបាប់អន្តងពីធ្លាស់បុរីកិច្ចិកឱ្យបាន ការចិត្តឱមអន្តងតែងតែម្រោរការ បានត្រប់គ្រាប់ទេ ដូច្នេះការលើកទិន្នន័យខ្ពស់ ឱ្យមានការប្រកបមុខរបរចិត្តឱមអន្តង មានសារ៖សំខាន់ណាស់ ពីរោច៊ែះ៖

- ❖ សាច់អន្តងមានកម្រិតប្រុពតអូនខ្ពស់ និង ងាយរលាយដោយប្រជាប់របាយរាយ។
- ❖ ការចិត្តឱមអន្តងតាមបច្ចេកទេស អាចបង្កើនជីវិធម៌ត្រូវសារ។
- ❖ មួយក្នុងទៀតតាមរយៈការចិត្តឱមអន្តងអាចរួមចំណោកជួយដល់អ្នកសិក្សាស្រាវជ្រាវនូវមុខវិជ្ជា ដែលទាក់ទងនឹងបច្ចេកទេសចិត្តឱមអន្តង ក្នុងគោលបំណងចង់កែលមួយបច្ចេកទេស ឱ្យកាន់ពេមានលក្ខណៈល្អប្រសើរទៀត។

២. លក្ខណៈនឹងសាស្ត្រ ប្រភព និង ប្រភេទអន្តែង

២-១. លក្ខណៈដើរសាស្ត្រ

- អន្តែងមានដងខ្លួនរាងដូចបំពេង ត្រានស្រកា មានពេកកតុច ត្របដោយស្របទាប់សៃរកថ្វា ស្ទើដុំ។
- អន្តែងឱ្យឈាលមាន ទំហំជំជាន់អន្តែងមេ ហើយមានកន្លឹមបាប់រំណែន។
- អន្តែងជាសត្ថបញ្ជូលចិត្តក្តុលកក់ និងលាក់ខ្លួននៅក្នុងដែលសុក ហើយ ឯងីត។
- អន្តែងជាសត្ថដែលមានចលនាថ្មានដែលយប់ ។ វាគារប្រភេទសត្ថសុសាទ់ជាអាមោរ។
- អន្តែងជាប្រភេទសត្ថដែលមានជីតក្រាំង តីចាប់ពី ខេមកក ដល់ ខេមិនា ។ នៅអំឡុងពេលក្រាំង អន្តែងមិនសុវត្ថិភាព បើនេះកិច្ចិនសុវត្ថិភាពមួនរបស់វាដោរ។
- នៅក្នុងរាងចិត្តឱម ទោះបីចំពេលរដ្ឋុវក្រាំងក៏ដោយ កីអន្តែងចិត្តឱមនៅក្រោមសុវត្ថិភាព បើនេះវាសុតិច។
- អន្តែងពេញវេយ ចាប់ពីពេលវាមានរាយុ ពី១ឆ្នាំឡើងទៅ។
- កំហាប់អំបិល (ក្នុងទឹក) សមស្រប សម្រាប់អន្តែង តី ប្រែហេល ៦ ភាគពាន់
- បែបាស់ (pH - តី កម្រិតជាតិជូរ) នៃមធ្យាងដានទីករស់នៅដែលសមស្របសម្រាប់អន្តែង តីពី ៦,៥ ទៅ ៨
- សិតុណ្ឌភាពសមស្របសម្រាប់អន្តែងរស់នៅ តី ពី ២៥ ទៅ ២៥ អង្កររែស។
- អន្តែងមានកំលាំងបន្ទូដ ពី១០០ ទៅ ១៥០០ ពង ក្នុង អន្តែងមេ ១ក្នុល។
- អន្តែងភាស់ពងក្នុងពុំសំបុក ដែលអំណុកលើផ្ទុកទីក ក្នុងមាត់ន្ទរបស់វា ជាទូទៅ អន្តែងបន្ទូដ នៅដើមរដ្ឋរក្សាង ។ អន្តែងមេ ពេងចេញពីក្នុងន្ទរ ទៅធ្វើសំបុក សម្រាប់ពងនៅតាមភ្លើស្រ មាត់សែស់ ដើម្បីបង់ប្រាក់ បើក្នុងពុំសំបុកភាស់។ ដែលអំណុកលើផ្ទុកទីក។
- អន្តែងជាសត្ថដែលបញ្ចូលចិត្តភាពធនីត អញ្ញីនហើយបានជាការដាក់ទី និងស្រួលរកចំណើតកោពេលយប់។

២-២. ប្រភព និង ប្រភេទអន្តែង

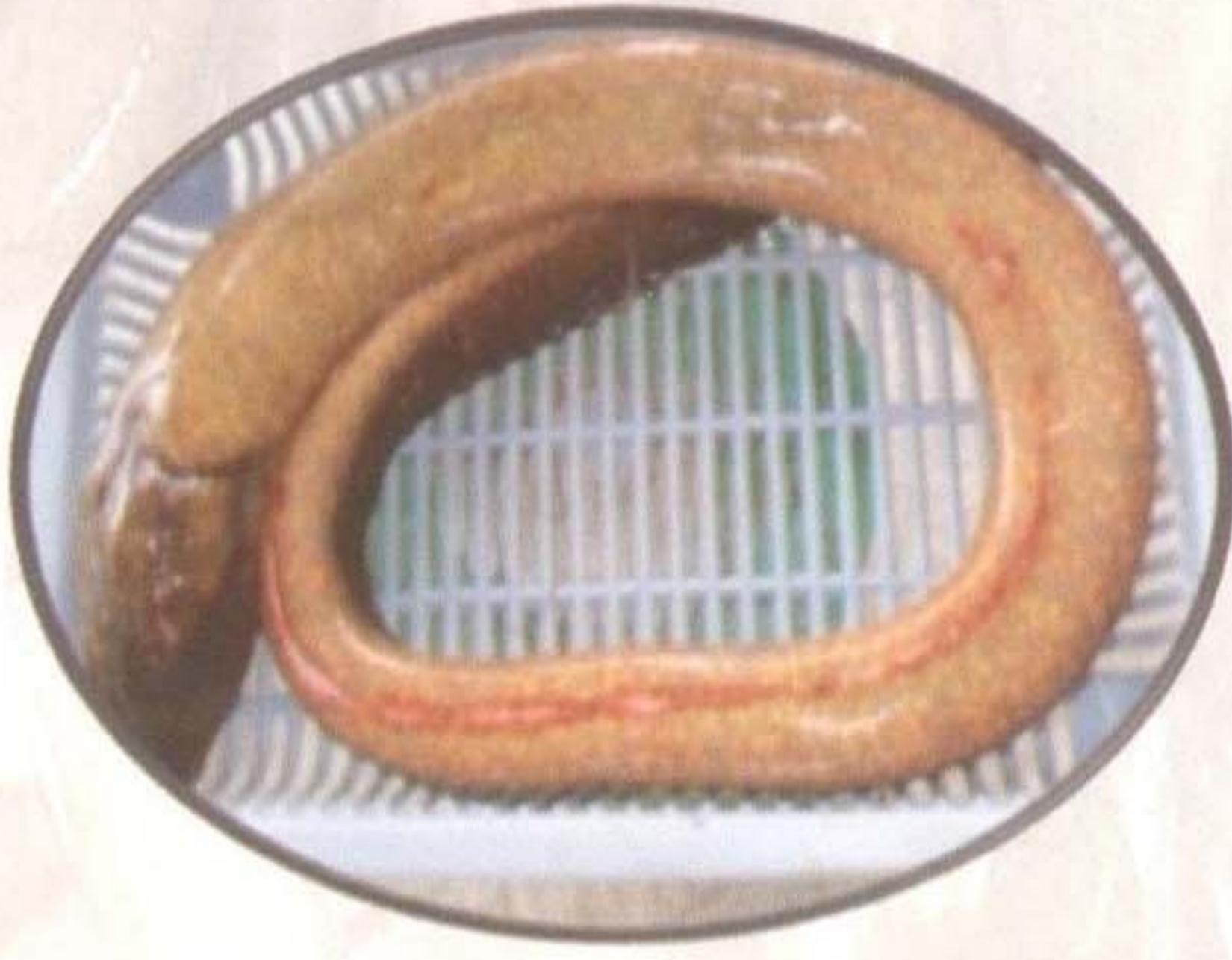
ប្រភពពួនអន្តែង ដែលយកមកចិត្តឱម តីជាកូនអន្តែង ។ បានមកពីការចាប់ពីធ្មានជាតិ ដូចជាតាម រាល់ស្រ បីងប្រ ស្ទើដុំ ទន្លេទំនាបលិចទីក តាមរូបភាពនៃការចាប់ខុសៗគ្នា ដូចជា ការបារកំបាតបីង ប្រព័ន្ធបាន ការដ្ឋស បុំចុកក្រាមកំប្លាក ជាក់លប លាន់ ជូ / តុម...។

ពួនអន្តែង ដែលគ្មានដើម្បីសិសយកមកចិត្តឱម តី កូនអន្តែងគួច។ បានមកពីការចាប់ ដោយការបារកំបាតបីង ប្រព័ន្ធបាន ការដ្ឋស បុំចុកក្រាមកំប្លាក។

ពួនអន្តែង ដែលគេនិយមយកមកចិត្តឱមកន្លងមក មាន ៣ ប្រភេទ ដូចខាងក្រោម៖

២-២-១. អន្តីជំណើប

- ✧ ក្នុងមានទំហំជំជាន់ដងខ្ពន
- ✧ ផ្ទៃកខ្ពងមានពណ៌ក្រហមក្រម៉ៅ
- ✧ ផ្ទៃកពោះមានពណ៌លើឱ្យ
- ✧ ពេលចំអិនសាច់មិនប្រែះ។
- ✧ អន្តីជំណើប មានការលើតលាស់លើវិនជាន់អន្តីត្រា និង អន្តីត្រៃត្រ។



២-២-២. អន្តីត្រា

- ✧ ក្នុងមានទំហំតូចជាន់ដងខ្ពន
- ✧ ផ្ទៃកខ្ពងមានពណ៌ត្រាត ផ្ទៃកពោះមានពណ៌ស លើឱ្យ និងមានអុចខ្សោះ។
- ✧ ពេលចំអិន សាច់វាប្រែះ។
- ✧ អន្តីត្រា មានការលើតលាស់លើវិនជាន់អន្តីត្រៃត្រ។



២-២-៣. អន្តីត្រៃត្រ

- ✧ ក្នុងមានទំហំតូចជាន់ដងខ្ពន
- ✧ ផ្ទៃកខ្ពងមានពណ៌ខ្សោះ ដូចស្ថាបក្តុក
- ✧ ផ្ទៃកពោះមានពណ៌ស្សាយ ប្រធែះ ត្រានអុច
- ✧ ពេលចំអិនសាច់មិនប្រែះ។
- ✧ អន្តីត្រៃត្រ មានដងខ្ពនដែងជាន់ អន្តីត្រា និង អន្តីជំណើប។



២-៣. ចរិតសុចំណាំ

នៅក្នុងផ្សេងៗជាតិ បាប់ពីខេមកក ដល់ខេមនា អន្តីជំជាន់ចំណាយពេល ដែលសម្រាប់ “ជីវិកករាំង” នៅក្នុងដី ក្នុងករណីមធ្យាងជានទីក ដែលវារស់នៅ វិនទីកអស់។ ផ្ទុយទៅវិញ បើក្នុងមធ្យាងជានទីកដែលវារស់នៅ មិនវិនទីកទេនោះ អន្តីក៏មិនក្រាំងដែរ។ ក្នុងកំឡុងពេលក្រាំង អន្តីមិនមានចំណើសីទេ ប៉ុន្តែ អន្តីក៏មិនសូវប្រសកទម្យន់ដែរ ដោយសារក្នុងចន្ទោះពេលនោះ អន្តីដែលក្រាំងមិនសូវធ្វើចលនា ដូចៈ្

រាក់មិនសូវប្រើថាមពលដែរ ។ នេះជាមូលហេតុ ដែលអាចឱ្យអន្ត់ក្រោងរស់នៅ ដោយអត់ចំណើសី បានយុទ្ធសាស្ត្រ ។

ហេតុដូចគ្នា៖ហើយ អន្ត់ដែលបាប់ពីធ្វូជាតិយកមកចិត្តឯមដល់រយៈពេលនៃរដ្ឋវក្សាបាន រាក់មិនសូវសីចំណើ។ បើនេះបាប់ពី ខេ ខសភា ទៅ អន្ត់បាប់ធ្វើមសីចំណើជាទម្រូវការ ក្នុងធ្វូជាតិ អន្ត់មានចំណុចសីចំណើ ប្រហាក់ប្រហែលនឹង ត្រីការ សីសាច់ជាអារម្មានរឿង គឺ វាមានទំលាប់តាមបាប់ចំណើដែលមានចំណុច ផ្តុយទៅវិញ នៅក្នុងអាជីវិត យើងទំលាប់ឱ្យសីចំណើដែលត្រានចំណុច និងដោយសារការយោន អន្ត់អាចបូរចិត្តសីចំណើ ទៅតាមការបង្ហាគតែបង្រៀនឱ្យសីចំណើ របស់អ្នកចិត្តឯម បាន។

៣. បច្ចេកទេសចិត្តឯមន្ទូលទៅក្នុងគោលឆ្នាត់

៣-១. សម្រារ៖សម្រាប់សវ័យការ និងសម្រារ៖សម្រាប់ធ្វើដំឡើង

៣-១-១. សម្រារ៖សម្រាប់សវ័យការ

1. បង្ហាលឈើ/បុសី

សម្រាប់ធ្វើសរសរាយ



2. រោះឈើ/ដើមបុសីពីឃើងពង់

សម្រាប់ធ្វើដំឡើង



3. បន្ទះព្រូល/បន្ទះបុសី

សម្រាប់ធ្វើដំឡើងអាជីវិត



4. កៅសុំតង់/ចង់ផ្ទាស្ទិច
សម្រាប់ធ្វើកក្នុងអាង



5. ខ្សែនឹងទ្វាគ/ខ្សែលូស
សម្រាប់ចង់សំបកការឃុំ ឬ បន្ទះ
កៅសុំភ្លាប់នឹងដញ្ចាំងអាង



6. សំបុំអនីទ្វាគ
សម្រាប់បាំងកំខ្លួនអន្ត់
លោកចេញ។



7. សំបកការឃុំ/កៅសុំបន្ទះ
សម្រាប់ត្រាប់ដញ្ចាំងអាង
ការពារចង់ផ្ទាស្ទិចកំខ្លួនហេក



8. ទូយោធ៌
សម្រាប់ធ្វើប្រព័ន្ធបញ្ហាប្រព័ន្ធ

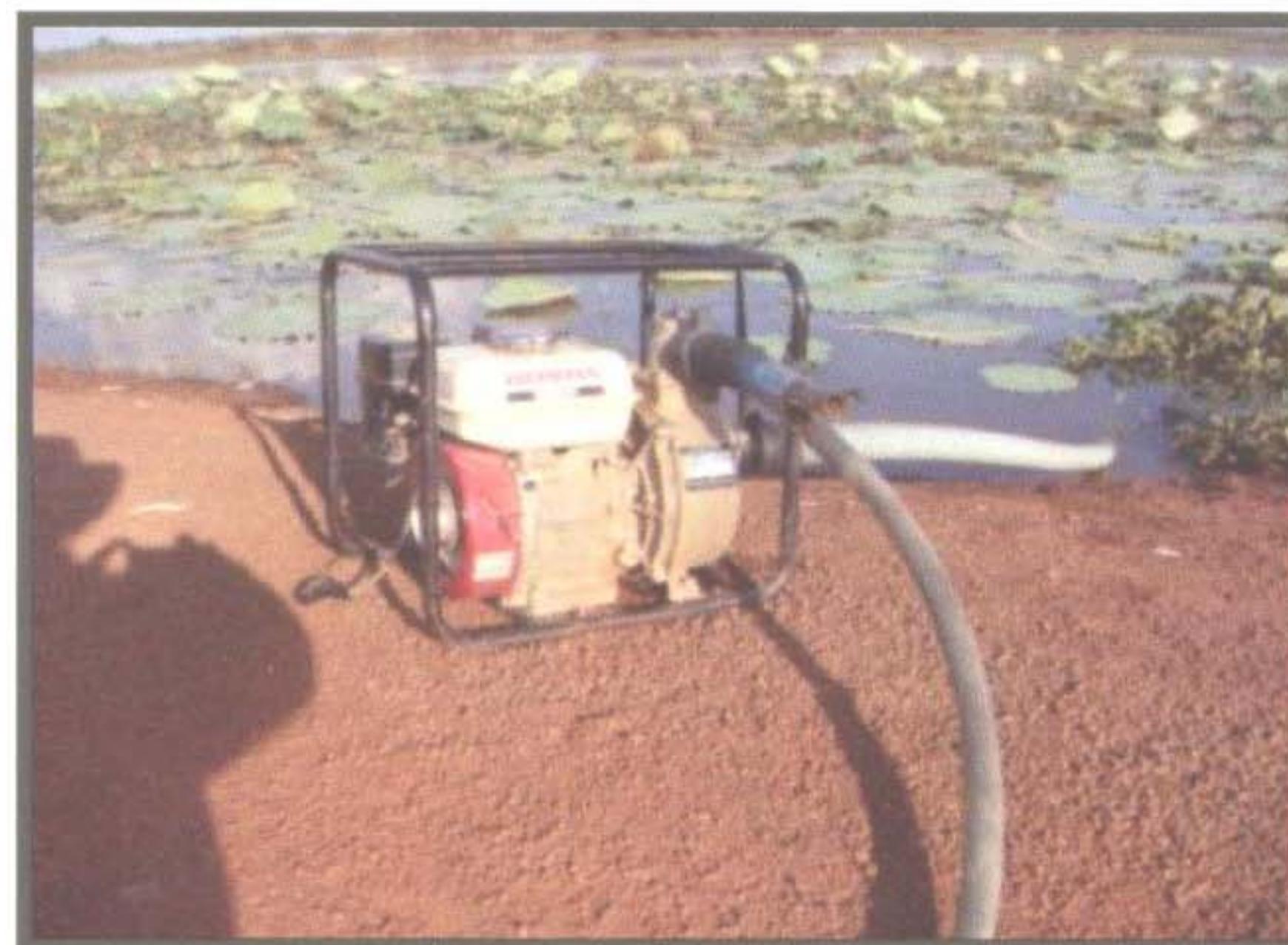


9. ដែកគោល
សម្រាប់រាយភ្លាប់មេដញ្ចាំង
នឹងសរសរ។



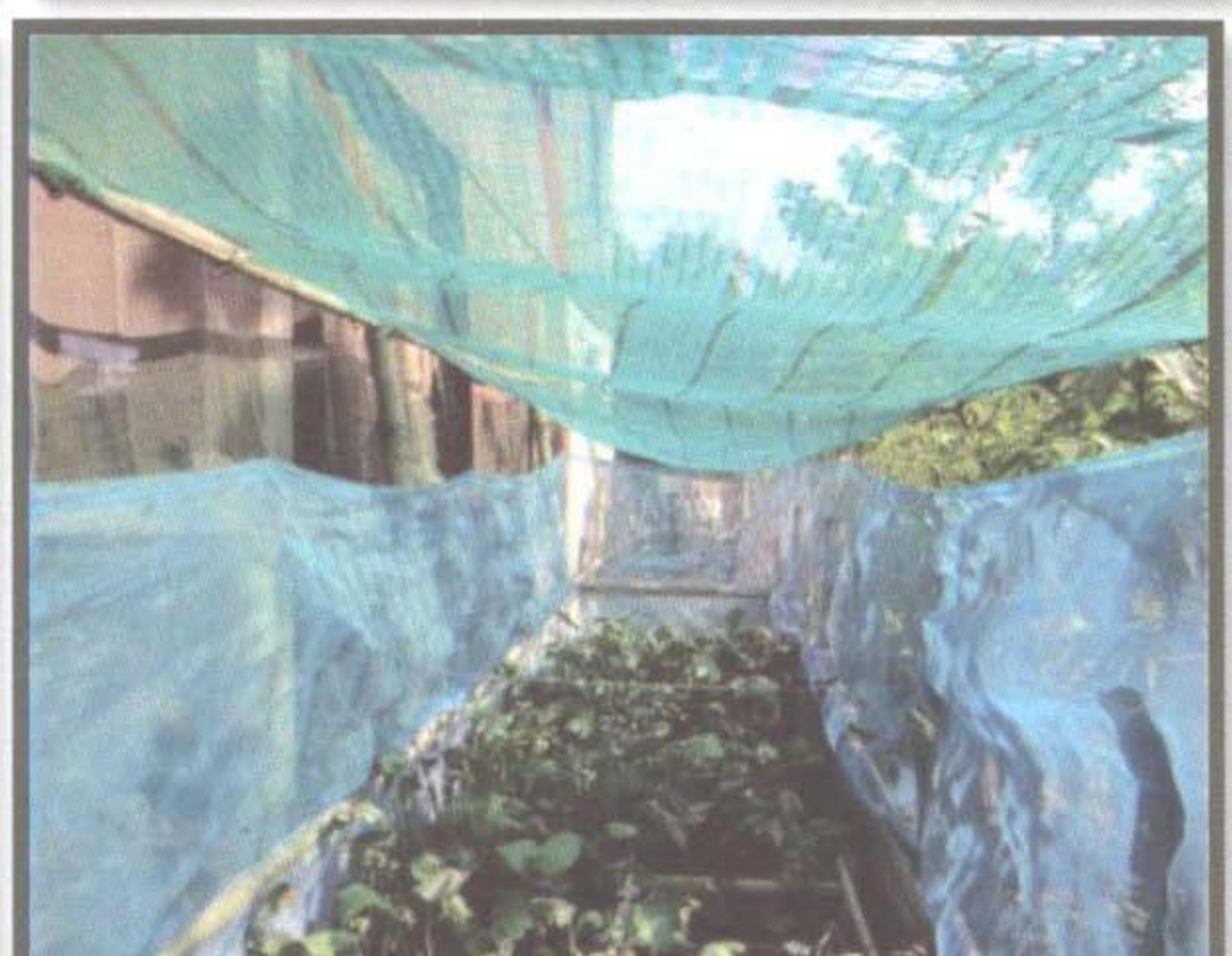
10. ម៉ាសីនបូមទឹក

សម្រាប់បូមទឹកក្នុងការធ្វាស់
បូរទឹក។



11. សំណាត់/សំឡួល

សម្រាប់ធ្វើដំបូលអាង



៣-១-២. សម្រារ់សម្រាប់ធ្វើដំបូក

12. សម្រាស់ (មេករា មេកត្រស់)

សម្រាប់ធ្វើដំបូកអន្ត់



13. កំព្យាក/ចក

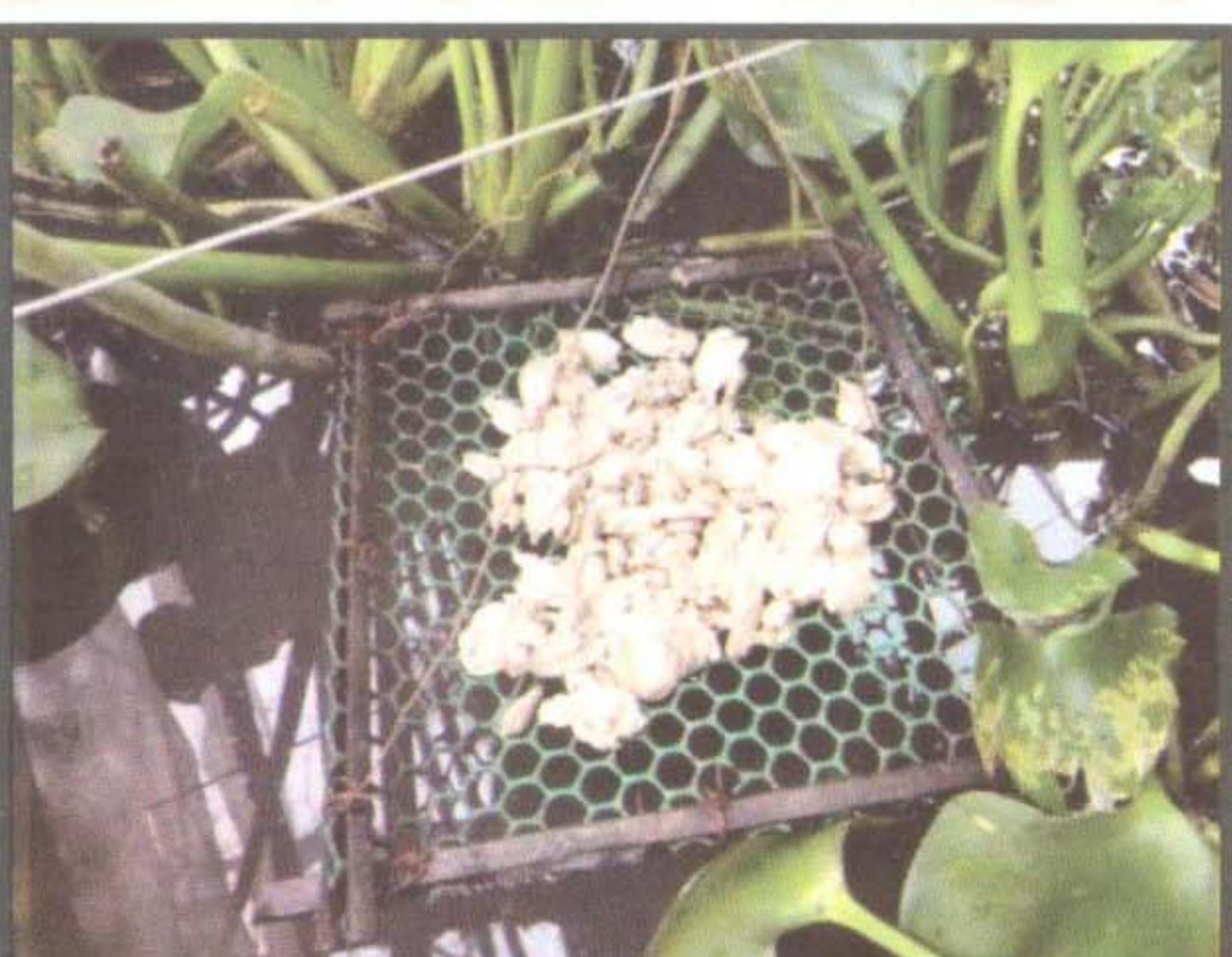
សម្រាប់ធ្វើដំបូកអន្ត់



៣-១-៣. សម្រារ់សម្រាប់ធ្វើកក្រោងចំណើ

14. សំណាត់ដៃ/នីឡូង

សម្រាប់ធ្វើកក្រោងចំណើ



15. កំព្យូងបុស្សី
សម្រាប់ធ្វើកំព្យូងចំណើ



៣-៤. ការសាន្តសង្គមជាស្ថិច និងដំឡើល

✧ រាល់បាតអាងតាមទំហំអាងដែលយើងចែងបាន

✧ ធីករណ្តាល និងជំសរសចំផ្ទុងទាំងបុនសិន បន្ទាប់មក ជំតាមចន្ទោះ ដោយប្រើខ្សែតាំង។

✧ រាល់បាតអាងមេដ្ឋានបុនមុនកំពស់ប្រហែល ៦ តីក ដោយប្រើទុយយោស្តីទីក ឱ្យបានស្រី។

✧ បន្ទាប់មក រាល់បាតអាងក្រាមដោយយកកំពស់ប្រហែល ៥ សង់ទីម៉ែត្រ (កន្លេ:តីក) ពីបាតអាង បន្ទាប់មករាល់បាតអាងមេដ្ឋាននៅសល់បង្កើយ។

✧ រាល់បាតបុន្ណោះ និងបុស្សីជុវិញ្ញដោយចង បុរាណដែកគោលភាប់នឹងមេដ្ឋាន។

✧ ចំងសំបកការីង បុ កោសុធបន្ទោះ ពីខាងក្រុង ស្រីព្រឹល និងក្រាលបាត។

✧ ចំងសំបកការីង បុ កោសុធបន្ទោះ ពីមាត់ព្រឹលដោយចងផ្ទុកលើឱ្យតីង ការពារអន្ទង់លោតចេញ។

✧ ចំងសំបកការីង បុ កោសុធបន្ទោះ ពីមាត់ព្រឹលដោយចងផ្ទុកលើឱ្យតីង ការពារអន្ទង់លោតចេញ។

✧ ជំបុលអាងធ្វើពីស្អាកតែបន្ទយកកំដៈថ្ងៃ និង សង់កំពស់ ប្រហែល ២ម៉ែត្រ។



រូបទី ១៖ ជំហាន និង របៀបរៀបចំ អានចិត្តឱមអន្ទង់

៣-២-១. របៀបក្រាលបង្កែត្រាស្ទិច និង របៀបធោះ និង ចងចាំបង្កែត្រាស្ទិច

- ✧ បន្ទាប់ពីកាយស្ថិតិត្រូវនឹងការពាយអន្តោះបោត្រច យើងចាប់ផ្តើមធ្វើការក្រាលចែងត្រាស្ទិច ដោយលេខុី ថ្មចែងត្រួតសុត្រា និងបន្ទាត់កណ្តាលបាតអាង។
- ✧ ធនបំពង់សម្រាប់បង្គរទីការចែងដោយកោសិត្រីនជាន់ កំខុសបន្ទាប់មកយើងអាចធោះភាម បុ ធោះពេលបង្គរទីការកំបាន។ ក្រាយពេលលាងសំអាតបាតអាងហើយ យើងចុកបំពង់ទាំងសងខាង ដើម្បីកំខុសជាដីលើស្ថិតិត្រូវ។
- ✧ បន្ទាប់មកលើកកោសិត្រីនឹងដែងត្រាំងអាង ហើយចងចែងផ្ទាបនឹងមេដែងត្រាំងខាងលើ ដោយឱ្យចែងត្រាស្ទិច នៅពីលើស្ថិតិត្រូវ។



រូបទី ២៩ របៀបក្រាលបង្កែត្រាស្ទិច និង របៀបធោះ និង ចងចាំបង្កែត្រាស្ទិច

៣-២-២. របៀបរៀបចំដម្ភកអន្តែង

- ✧ ដំបូងផ្គែបសម្រាល់ (មេករា / ត្រស់) កម្រាល់ ពី ៣០ ទៅ ៤០ សង្គមីម៉ែត្រ (៤តីក) ដោយកល់ ឱ្យខ្លួនតិចបាតអាង ពី ៥ ទៅ ១០សង្គមីម៉ែត្រ (១តីក) ដើម្បីងាយស្រួលសំអាតបាតអាងពេលបូរិក។ សម្រាល់គ្រឿងឱ្យត្រួតពេញលេញ ហើយដាក់ឱ្យស្រើរំភេញបាតអាង ទីនៅក្នុង។

- ✧ បញ្ចូលទីកិច្ចខ្ពស់ជាងសម្រាស់ប្រហែល ១០ សង្គមីម៉ែត្រ (១ តីក) បន្ទាប់មកបណ្តុះតាមកំណែក បុចកជំឡើ ពីលើដោយទុកតែកនៃនួងសម្រាប់ជាក់ចំណើ ពី ២ ទៅ ៣ ប្រឡាង: បុំណូនាំ។
- ✧ ក្នុងករណីពិចារកសម្រាស់ យើងអាចប្រើបន្ទះបុស្សីជំនួស (មិនរួបាងក្រាម) និងធ្វើការកល់ ដូចក្នុងករណីផ្សែបសម្រាស់ដែរ។
- ✧ ឧស្សារៈប្រដែងកំណែក បុចក ដែលរលូយចេញ បុប្បរដី ដើម្បីកិច្ចខ្ពស់ នាប់ខ្ពស់ (សូយ)។



របទ ៣៖ របៀបរៀបចំ ដម្រកអន្តី

៤. ការថែរក្សាស៊ីទេសចរណ៍ ឱ្យម៉ែនទេនាបានកំពើត្រូវ

៤-១. ការថែរក្សាស៊ីទេសចរណ៍

- ✧ ការថែរក្សាស៊ីទេសចរណ៍ ត្រូវធ្វើក្នុងពេលកំពុងនេសាទ និង ក្រាយពេលដីកដាន ដើម្បីកិច្ចខ្ពស់អន់
- ✧ ក្នុងអំឡុងពេលថែរក្សា / ប្រស់ ត្រូវធ្វើក្នុងស្ថាត ពី ៣ ទៅ ៤ ដង ក្នុង ១ថ្ងៃ។
- ✧ ឧបករណ៍ដែលយកមកថែរក្សាស៊ីទេសចរណ៍ ត្រូវតែមានផ្ទៃខាងក្នុងរលាង និង មានភាពស្រសាប់ មិនអាចឱ្យពន្លឹះចំងចូលបាន។ ឧបករណ៍ទាំងនេះ: អាចជា ពិធុង ធមុនទីកកក សុវត្ថិភាព...។



របទ ៤៖ របៀបថែរក្សាស៊ីទេសចរណ៍

២-៧. ការដឹកជញ្ជូនពុធអន្តែង

- ✧ ការដឹកជញ្ជូនអន្តែង ធ្វើនៅពេលមេយគ្រជាក់ បុ ពេលថ្ងៃកោរ ដោយប្រើបច្ចេកទិន្នន័យបីកម្តាសីនគ្រជាក់
- ✧ ក្នុងអំឡុងពេលដឹកជញ្ជូន ត្រូវធ្វាស់បុរីក ក្នុងករណីប្រើរយៈពេលយុរ។
- ✧ ឧបករណ៍ដែលយកមកដឹកជញ្ជូនពុធអន្តែង គឺជូចត្រានីងឧបករណ៍សម្រាប់ចែករាយអន្តែង ដែរ។
- ✧ ដង់សុពលសម្របសម្រាប់ដឹកជញ្ជូនពុធអន្តែង គឺ ពី ៤០ ម៉ោ ៥០ គីឡូក្រាម ក្នុង ១ ម៉ោត្រការ (ដោរគ្រឿងគ្រជាក់អន្តែងដឹកជញ្ជូន) បុ បើជាក់ក្នុង ពិធីន គឺ ពី ១០ ម៉ោ ១៥ គីឡូក្រាម ក្នុង ១ពិធីន (ចំណុះ ៣០លីត្រ)។
- ✧ ទីកសម្រាប់ដឹកជញ្ជូន គឺជាក់ត្រីមតែលួយ ឱ្យលិចខ្លួនអន្តែងតិចឡើងប៉ុណ្ណោះ។



របទ ៤៖ របៀបអប់រំ និងដឹកជញ្ជូនពុធអន្តែង

២-៨. ទំហំពុធអន្តែង

- ✧ ទំហំពុធក្នុង បុ ដែលសុទ្ធភាពមានចិត្តីមបានទាំងអស់។
- ✧ បុន្ថែមបានទំហំធំពេក ការចិត្តីមមិនសូវចំណោះ ដោយសារអន្តែងធំថ្ងៃជាងអន្តែងក្នុង ម៉ោងទៀត ពិបាកបន្ថៀរ ក្នុងមផ្សាយចង្វែកក្នុងមាន។
- ✧ ទំហំពុធដែលសម្របសម្រាប់យកមកចិត្តីម ដែលនាំឱ្យចំណោះប្រើប្រាស់ គឺ មានពី ២០ ម៉ោ ១០០ក្បាល ក្នុង ១ គីឡូក្រាម ដោយសារ អន្តែងក្នុង រាមានតំល់ថាកជាងអន្តែងធំ ឬយស្សល ដឹកជញ្ជូន និង អត្រាតង់រង្វួលស់។



រូបទី ៦៖ ទំហំពួកអន្ត់

៤-៤. ដង់សុព័រក់ចិត្តឯម

- ✧ ដង់សុព័រ (គីថា ចំនួនកុន) អន្តែងដាក់ចិត្តឯមតិច បុ ត្រីន អាស្រែយលីការរៀបចំជម្រក ពេលគី ឬយើងរៀបសម្រាល់បានពេញបាតអាង ហើយក្រាស់នៅ៖ យើងអាចដាក់ដង់សុព័របានខ្ពស់។ ម្ការងទ្វោតគេអាចដាក់ដង់សុព័រ បានកាន់តែខ្ពស់ ឬសិនជាគេចចិត្តឯមក្នុងប៊រ។
- ✧ ដង់សុព័រសមស្របសម្រាប់ចិត្តឯមក្នុងអាង គី ពី ១៥០ ទៅ ២០០ក្នុង ក្នុង ឪំត្រការី នៃផ្ទៃអាង

៤-៥. ពេលរោលដាក់ចិត្តឯម

ធ្វើយសារការពិនិត្យការបាប់ពួកដាក់ចិត្តឯម ជូនចេះពេលរោលដាក់ពួកអន្តែងចិត្តឯម គី អាស្រែយលី ពេលដែលអាចរកពួកបាន។ ជាទុទៅ យើងអាចដាក់អន្តែងចិត្តឯម តាមពេលរោលដាក់ចិត្តឯម។

- ✧ ពីខេកុម្មៈ ឬខេខសកា គីជាបាលដែល គេអាចបាប់កុនអន្តែង ធ្វើយបារភកកំបាតបីង ត្រពាំង។ ក្នុងអំឡុងពេលនេះ ពួកអន្តែងដែលបាប់បានភាគត្រីនមានទំហំក្នុង ដែលជាទិកាសលូសម្រាប់ រកនេសាទ បុ ទិញពួកអន្តែងដែលជាក់យកមកដាក់ចិត្តឯម។
- ✧ ពីខេមិចុនា ឬខេវិចិកា គីជាបាលដែលគេអាចបាប់កុនអន្តែង ដែលជាក់ លប លាន់ ជូរ បុ តុម បុ ចិនចិញក្រោមកំប្លាក...។ ក្នុងអំឡុងពេលនេះ ពួកអន្តែងដែលបាប់ បានភាគត្រីនមានទំហំជំ។

៤-៦. ការថែរក្សាតុណាភាពទឹក

វាជាការចំណាត់ ដែលគេត្រូវថែរក្សាតុណាភាពទឹកក្នុងមានចិត្តឱមអន្តង់ ឱ្យបានស្ថាត ដោយការធ្វើការផ្តាស់ប្តូរទឹក ឱ្យបានឡើងទាត់ និង ការជាក់កំឆ្លាក បុ ចក ។ កំឆ្លាក បុ ចក អាចធ្វើឱ្យទឹកក្នុងមានមានតុណាភាពល្អ ដោយសារ កំឆ្លាក បុ ចក អាចស្រួលបយកសារធាតុចិត្តឱមដែលបានពីការសំណាល់ ដូចជាលាមកអន្តង់ និង ការសំណាល់ចំណើ ដែលអាចធ្វើឱ្យទឹកសុយ។ ការថែរក្សាតុណាភាពទឹកបានខ្ចប់ខ្ពស់ តើជាកត្តាសំខាន់ណាស់ ពីរបោះ៖

- ✧ ធ្វើឱ្យអន្តង់មានសុខភាពល្អ និង ជំជាត់បានលើវិន។
- ✧ មិនសុវេលានដម្លើ
- ✧ ធ្វើឱ្យសាច់អន្តង់ មិនមានភិនសុយ។

៥. ចំណើ និង ការខ្ចោនចំណើ

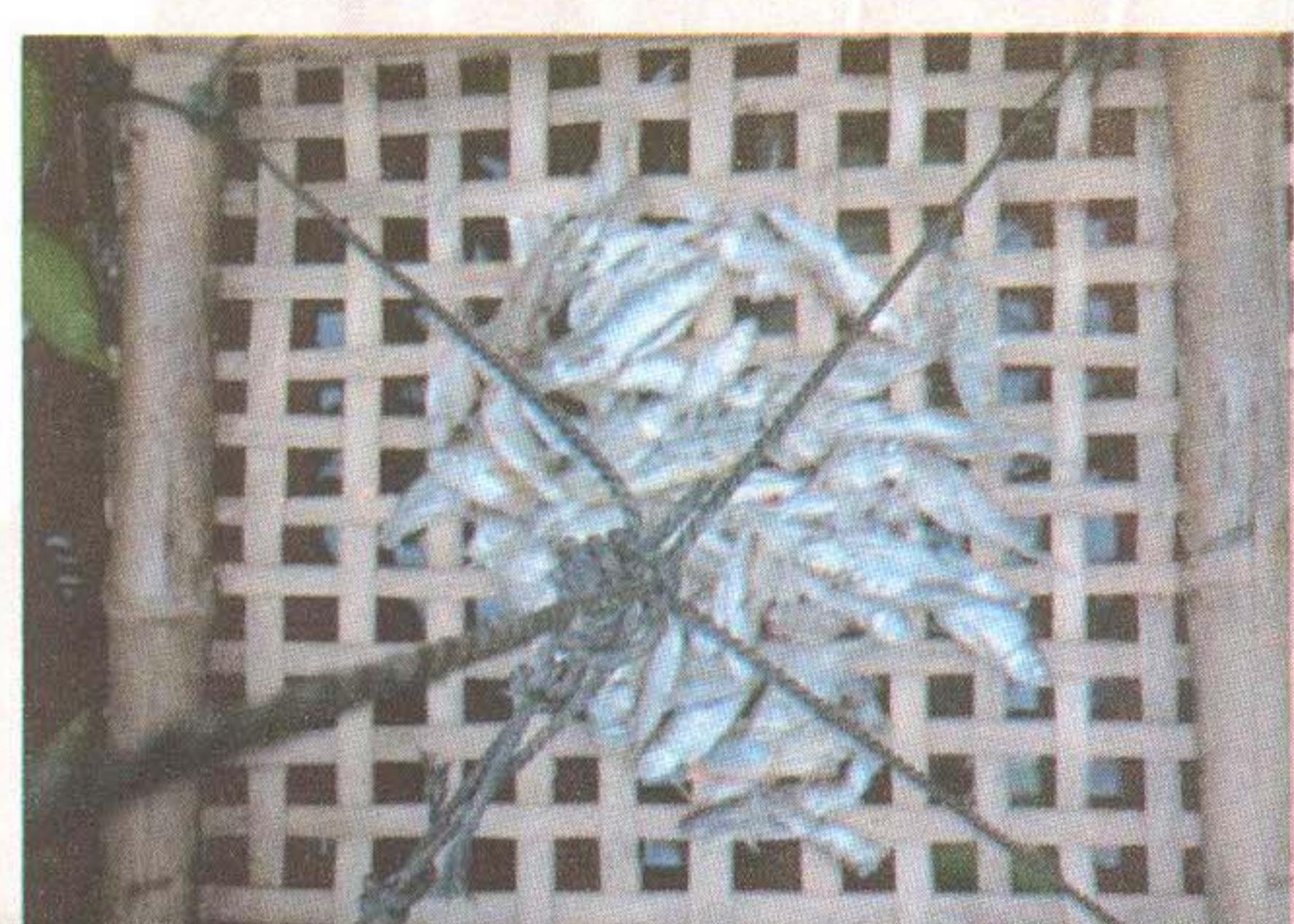
៥-១. ប្រភេទចំណើ

ចំណើដែលអន្តង់ចូលចិត្តសី តី ចំណើជាសាច់ ដូចជា ត្រីលិត្រគ្រប់ប្រភេទ ខ្សែ ត្រា ដន្តន...។ បើនេះក្នុងលក្ខខណ្ឌនៃការចិត្តឱមអន្តង់ គេកំអាចឱ្យរាសីចំណើផ្សែងៗ បុ ចំណើត្រាប់បានដោរ។

៥-១-១. ចំណើជាសាច់

ចំណើសាច់ មានដូចជា កុនត្រីលិត្រ ខ្សែ ត្រា ដន្តន កុនកដ្ឋប...។

- ✧ កុនត្រីលិត្រ



- ✧ ត្រា



✧ ខ្សែ



✧ ដន្តន



៥-១-២. ចំណើជ្រុំ

✧ ចំណើគ្រាប់



✧ ចំណើជ្រុំស្វារ
កន្លែក់ ៥០%
ត្រីបាល ៥០%
មេរីពោត ១៥% និង
សំណួកសៀវា ៥%



៥-២. ពេលអោនដូល់ចំណើ

- ✧ ពេលអោនសម្រប ដែលត្រួតដូល់ចំណើឱ្យអន្តង់ តី ពេលឈ្មាម ព្រាលប់ បុ យប់ ពីរោះ អន្តង់ ខ្សោចពន្លឹះ ។ ក្នុងធ្វើដាក់ អន្តង់ស្រួលរកចំណើនៅពេលយប់ងិត សូម្រីនៅពេលខ្ចីតិច (ខេត្តី) កំអន្តង់ មិនសូវចេញរកសុចំណើដែរ។
- ✧ ក្នុងករណីដែលយើងចង់ឱ្យអន្តង់ចិត្តឱមសុចំណើនៅពេលថ្ងៃ យើងត្រូវធ្វើឱ្យ កន្លែងដាក់ចំណើងិត ដោយប្រើគម្របធ្វើង់ ដែលពន្លឹះមិនអាចចាំងចូលបាន។

- ✧ យើងអាចធ្វើបំណីខ្សោយចេញដោយបាន បុរាណ ឬ មួល ឬ មួល។

៥-៣. របៀបផ្តល់បំណី

- ✧ ចំណីត្រូវដាក់ក្នុងកំព្យូង ហើយ ដាក់វាទុក្នុងប្រែប្រឈម និងត្រូវបានចំណីចូលក្នុងទីកដ្ឋាល់ បុរាណ ឬ មួល ឬ មួល។ ពីព្រោះធ្វើខ្សោយចេញដោយបាន និងទីកនាប់សុយ។
- ✧ គ្នាដាក់កំព្យូងចំណីចំនួនពី២ ទៅ ៣ កំន្លែង ក្នុងមួលអាង ដើម្បីកំឡុងដោរមត្តាសីចំណី។
- ✧ ចំពោះចំណីជាសាច់ គ្នាចំអិនសិន មុននឹងខ្សោយចេញដោយបាន និងខ្សោយចេញមានសុខភាពល្អ។



របៀបផ្តល់បំណីអន្តែ

៦. ឧត្តមិន នាយករដ្ឋមន្ត្រី

៦-១. ជម្រើសរើសស្ថុក

- ✧ ជម្រើសរើសស្ថុក បណ្តាលមកពីមជ្ឈម្ញាន ទីកក្នុងអាង មិនស្ថាត (ទីកសុយ) បុរាណ ឬ ប្រកពទីក ដែល យើងយកមកប្រើ មិនសុវត្ថិភាព។
- ✧ លក្ខណៈសំគាល់នៃជម្រើស: អន្តែមានស្មាមជំមួល ឬ ពណ៌ក្រហម ហើយ មានរាតត្រូវស្ថុកត្រង់ កំន្លែងដែលជា ឬ ក្នុងស្ថាតភាពជម្រើនេះមានលក្ខណៈជ្រស់ធ្វើ អន្តែដែលឈើ កំណែលទេរិនមកលើ បន្ទាប់មកដាប់ ក្នុងករណីនេះ យើងត្រូវបាប់អន្តែដែលឈើចេញ ដើម្បីកំឡុងជម្រើនេះរាល់។
- ✧ ការការពារ: ប្រើថ្នាំ ស្រីបតុមីសុីន (streptomycine) ក្នុងកម្រិត ២៥០ ០០០ ឯ (គ្រាប់លិត) ក្នុងទីកអាងចិត្តីម ១ ម៉ែត្រគុប (ម^៣) ដោយត្រាំរយៈពេល ពី ៥ ទៅ ៦ថ្ងៃ មុននឹងយកអន្តែ ដាក់ចិត្តីម ឬ បុក់ ត្រាំអាង និងទីកដែលមានកំហាប់អំបិល ពី ២ ទៅ ៣ ភាគរយ ក្នុងរយៈពេល ពី ២ ទៅ ៣ នាទី ឬ ម៉ោងទៀត គោរពប្រើថ្នាំសុិលប្រាមីទិន (Sulfamidine) ០,៥ ក្រាម លាយ

ជាមួយចំណី សម្រាប់អន្តែងចិត្តីម មានទម្ងន់សរុប ៥០ គីឡូក្រាម ឱ្យសុមួយថ្វៃ មួយដោន ។
អនុវត្តតាមរបៀបនេះ ពី ៥ ខែ ៧ ថ្ងៃ ។

៦-២. ដម្ឋីរហាក់ពោះរៀន

- ✧ ដម្ឋីរហាក់ពោះរៀនបណ្តាលមកពីពពុកដង្គុរពោះរៀនមួយចំនួន ដែលមាននៅក្នុងចំណី និង ក្នុង
អាងមិនស្ថាត(ទីកសុយ)។
- ✧ លក្ខណៈសំគាល់នៃដម្ឋី: អន្តែងមានស្ថាមជាំពលក្រហម នៅត្រួងបរិវឌ្ឍនភាព និង ពោះរៀន
ហើមពលក្រហម និង មានហូរឈាមចេញតាមនៅក្នុង។
- ✧ ការព្យាបាល: ប្រើច្បាំតេត្រាមីសីន (Tetracycline) បុ ហុយមេគីន (Flumequine) ក្នុងបិរិយាណា ពី
៥០ ខែ ៦០ មិនីក្រាម លាយជាមួយចំណី១គីឡូក្រាម ដោយជាក់ឱ្យអន្តែងសុំ ពី ៥ ខែ ៦ថ្ងៃ
ជាប់ឱ្យត្រាប់។

៧. គារប្រមូលផល

- ✧ ការប្រមូលផល គូរធ្វើនៅពេលដែលអន្តែងមានតំលៃខ្ពស់ តី ចន្ទោះ ពីខែ មេសា ដល់ ខែ កក្កដា។
- ✧ មុនប្រមូលផលកន្លែះខែ បុ មួយខែ ត្រូវខស្សាប័ង្គាស់បុរីក ដើម្បីកំឱ្យសាច់អន្តែងមានក្នុង មិនឈុយ
- ✧ ការប្រមូលផលអន្តែងធ្វើឡើងក្រាយពេលជាក់ចិត្តីមរយៈពី ៦ ខែ ១២ខែ តី អាស្រែយទៅតាម
ទំហំពុធអន្តែង ដែលជាក់ចិត្តីម។



រូបទី ៨: ការប្រមូលផលអន្តែង

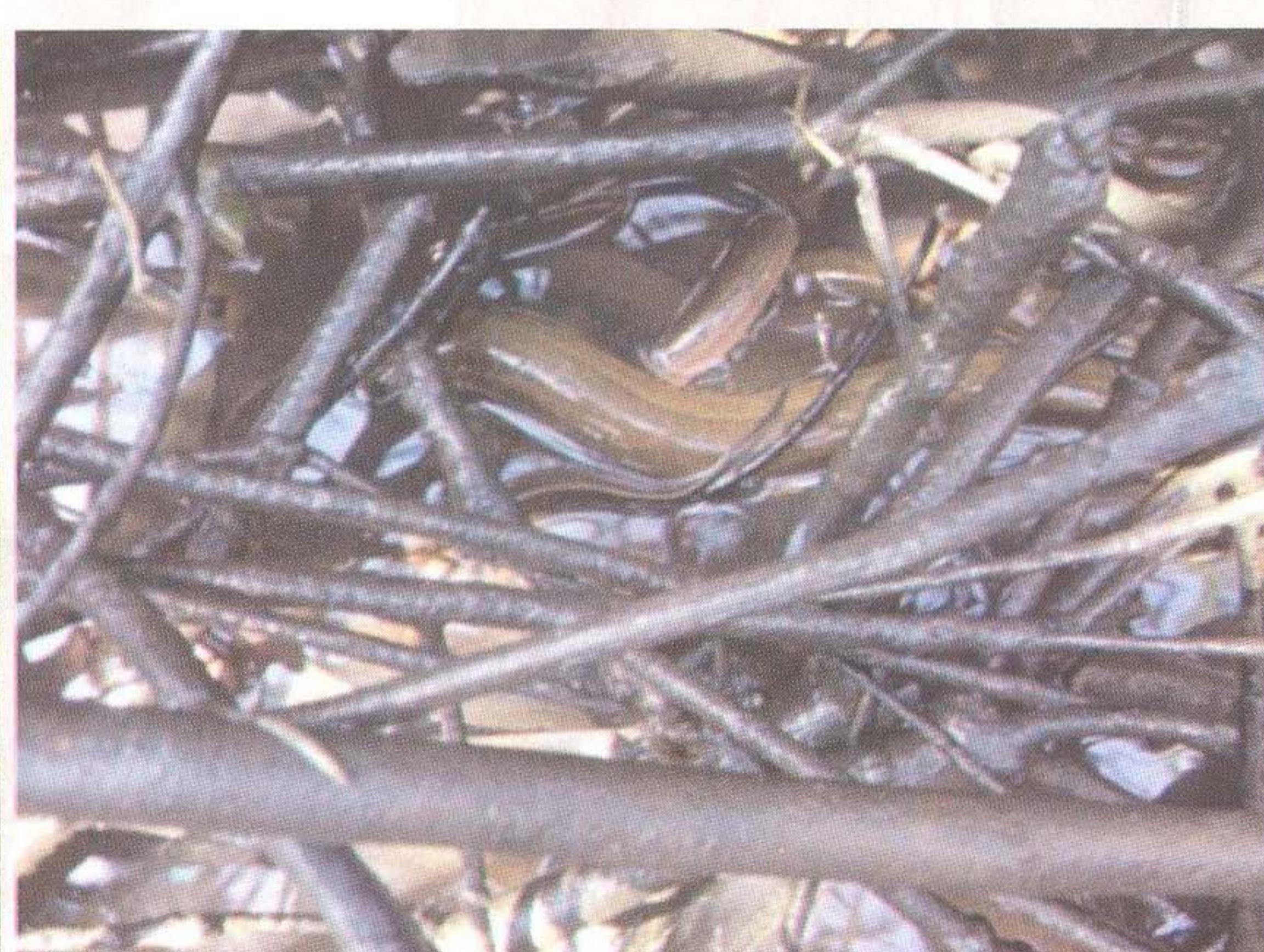
៤. សេចក្តីស្ថិតិថ្នាល និងសំខាន់

៤-១. ការសន្និដ្ឋាន

- ការចិត្តឱមអន្តង់ដោយអនុវត្តតាមបច្ចេកទេសបានត្រឹមត្រូវ តីមានភាពងាយស្រួល និងទទួលបានលទ្ធផលល្អ។
- ការចិត្តឱមអន្តង់ដែលអាចមានលទ្ធភាពចំណោញប្រើប្រាស់ តី ក្នុងករណីដូចខាងក្រោម៖
 - ☞ មានប្រភពទីកស្តាត សម្រាប់យកមកចិត្តឱម។
 - ☞ អ្នកចិត្តឱម តីជាអ្នកនេសាទ ឬ ឲ្យប្រើប្រាស់លក់អន្តង់ ដោយសាម្រួលទាំងនេះ មានលទ្ធភាពរកពុធ និងចំណីដោយខ្លួនឯង។
 - ☞ អ្នកចិត្តឱមដែលអាចរកទិញពុធអន្តង់ដែលមានទំហំតូច។ និង មានតំល់ថាគក។

៤-២. សំណុំរបាយការ

- ✧ កំចិត្តឱមអន្តង់ដោយធ្វើតាមតំការគិតយើងូខ្លួនឯង ឬ គ្រាន់តែពុទ្ធគេចចា ដោយមិនបានផ្តល់កាត់ការណែនាំលក្ខណៈបច្ចេកទេសត្រឹមត្រូវ ពីរោចោះកន្លែងមក ការធ្វើបែបនេះ ត្រានអ្នកចិត្តឱមណា ទទួលបានដោតជីយទេ។
- ✧ គ្នាដាក់ចិត្តឱមពុធអន្តង់ដែលមានទំហំតូច។ ដូចបានរៀបរាប់ក្នុងចំណុចដងសុំតែ ដើម្បីឱ្យមានលទ្ធភាពចំណោញខ្លួនសំ។
- ✧ គ្នារៀនិសនិសតែប្រកែទេអន្តង់ដែលបានរៀបចំដោយមក មកដាក់ចិត្តឱម ដើម្បីបង្កើនទិន្នន័យ ពីរោចោះវាមានការលើតាមសំឡើន។
- ✧ គ្នាយកចិត្តទុកដាក់ក្នុងការរៀបចំដែលបានហាប់ណែនលូ ដើម្បីឱ្យអន្តង់ពាយត្រាបានលូ និងអាចដាក់ ដងសុំតែ (ចំនួនក្នុងអន្តង់) ចិត្តឱមបានប្រើប្រាស់។



របទ ៤: សារៈសំខាន់នៃ ដម្រកអន្តង់

៩. ការអនុវត្តន៍យោង បំផុន ជនិស្សនា និង គិតនៅលើភីប្លុ

៤.១. ការអត្ថប្រាប់រឿងនិងចំណូលរដ្ឋបាលភ្នែក

ការកែត្រាគុណភាពបច្ចេកាយ-ចំណូល មានសារ៖ សំខាន់រាល់ ១ មាន ហេតុផលជាប្រើន ដែលគេចាំបាច់ ត្រូវកែត្រាគារប្រចាំ ពីចំណូល-ចំណូលដលិតកម្ម ៦ ហេតុផលចំបងមួយចំនួន មានដូចជា៖

- ប្រសិនបើគានការកំត្រាតីអ្នរដែលត្រូវបានចំណាយ ហើយអ្នរដែលបានចំណាលនោះទេ យើងនឹងមិនអាចដឹងបានទេ ថាគីឡិ មុខជំនួញ (ដូចជា ការចិត្តឱមអន្តង់ ការចិត្តឱមត្រី ការចិត្តឱមកដ្ឋប...) របស់យើងខាត បុចំណាយ? ចូរចងចាំថា ការទទួលបានត្រាកំណាលហាប់ចូល មិនសុទ្ធខោមានន័យថា យើងបានទទួលបានត្រាកំណាលនោះទេ។
 - ប្រសិនបើយើងដឹងពីមុខចំណាយ និង មុខចំណាលច្បាស់លាស់ យើងអាចវិភិះអ្នរដឹងមីនី គេប់គ្រងជំនួញ ឱ្យបានកាន់តែលូ កាន់តែបានចំណាយប្រចើន។
 - កំណាត់ត្រាអាចត្រូវបើប្រាស់សមាប់ធ្វើដែនការចំណាយនៅពេលអនាគត ត្រាងោយើងអាចដឹងពីកំណៈ និងដែនបានដែលត្រូវចំណាយ។

គោលដៅចំបងនៃធ្វើដំឡាតាំ ឬ ធ្វើតកម្មអូម្ពីយ តើ ការរកបានចំណោញ និង ការតែចំណាយប្រើន ។
ប្រាក់ចំណោញ ជាដែនសង (ឬ នាពខុសត្រជានីជ្ជមាន) វាង ប្រាក់ជំនាញ (ដែលបានមកពីកាលកំដែល ឬ សេវាកម្ម)
និង ប្រាក់ជំរាយទាំងអស់ ។ ចំណាយ អាចបែងចែកជាអំពីៗ ៣ ប្រភេទ តើ៖

(១) ចំណាយថ្វីរ (មិនប្រើប្រាស់¹) គឺជា ចំណាយមុលធាន ទៅលើរបស់ បុ ឧបករណ៍ សម្រារ៖ដែលប្រើមួយសារ មិនខុច បុ មិនអស់ ដូចជា ដី សំណង់ យុវជន ការសាងសង់អាជីវិត ការធឹក បុ ផ្លូវបច្ចេក្តែង៖ សំណាយ ជាប័ណ្ណធម្មោះដី សម្រារ៖សាងសង់ត្រឹងបន្ទោះ (ត្រឹងបន្ទោះ) ឬ ឯុទ្ធសាស្ត្រ ម៉ាសីនបុមទីក ប្រព័ន្ធស្រាចស្រាទ ដំណាក់ទីក ពេងបណ្តុះដូរ ត្រូវមានត្រឹងចក្រ..... ដែលមានតំលៃ (ត្រូវកាត់ រំលស់) ជាប្រចាំ ទោះជាមាន ការធុលិត បុក់ គ្មាន កំដោយ ។ ដោយសារ ឧបករណ៍ និង សម្រារ៖ ក្នុងមុខចំណាយមិនប្រើប្រាស់ទាំងនេះ អាចប្រើបានប្រើបានដែង (គីឡូ ហីមុន មិនអស់) ហើយ អាចប្រើបានក្នុងធុលិតកម្ម សារក្រាយ ។ ពានចេះតានៅៗ គេត្រូវគិតរំលស់វា ជាប្រើបានសារ/ដែង ។ ការកំណាក់ចំនួនសាររំលស់ថ្មីឧបករណ៍ និង សម្រារ៖ ក្នុងប្រភេទ ចំណាយមិនប្រើប្រាស់ទេ៖ អាចគិតបានប្រើបានបែប ដូចជា តាម ចំនួនសារ (ដែង) ធុលិតកម្ម តាមអាយុកាល (រយៈពេល) អាចនៅប្រើបានរបស់វា ។

ឧងគ្រាមនេះ គឺជា រូបមនុស្សប័តណ្ឌនាករប្រាក់ សំលស់ មុខចំណាយថ្វោះ / មិនពេញបូល

¹ នៅពេលទិញ បុ សាងសងហ៍យ (គីថា បានចំណាយហ៍យ) ទៅបីប្រី បុ មិនប្រីក្នុំ សមាប់ការដលិតទំនើញ (ជលិតជល) អូម្ពឺយ កើដាយ កើគុណភាព (គីថា វាក្នុយបនិចម្លង ទៅជាបស់ចាស់ សិករបិល....) ហ៍យ តាំលេរបស់វា នឹងត្រូវបាត់បង់បន្ទិចម្លង ទៅតាមន័ំដោយ

ប្រាក់រលស់ មុខចំណាយថែ / មិនប្រប្រល = ផ្សេងៗមុខចំណាយមិនប្រប្រល ទិន្នន័យ ចំនួនឆ្នាំ (ប្រ ដង) នៃ អាយុកាលប្រើប្រាស់ (ឆ្នាំ ប្រ ដង)

(២) **ចំណាយប្រប្រល** គឺ ជាប្រភេទចំណាយជាក់ស្សនសម្រាប់ការធែលិតមុខធែលិតធន ប្រ សេវាកម្មអ្នីម្បយ។ ការចំណាយប្រភេទនេះ រួមមាន វគ្គធម្មាតុដើម ដូចជា ពុធ (គ្រាប់ពុធ កូនអន្តង់ កូនត្រី កូនបង្គប) ដើម្បីចូលរួម កំណែរស ការរៀបចំដី ផ្សេប្បម្ពិកស្រាថស្រាទ ពលកម្ម..... ដែលត្រូវការ ចាំបាច់សម្រាប់ធែលិតរបស់ ប្រ ធែលិតធនអ្នីម្បយ (ដូចជា អន្តង់ ត្រី កំង់ប បន្លេ ធនីតិចំបើង ពោត សំណុក មាន់ ធ្វើក.....) ។

ដីម្បីដឹងច្បាស់ឱ្យ ថាគើតិគោលដៅដោតដីយដំនួញ សម្រេចបានត្រីមណានៅ៖ គេត្រូវការនូវព័ត៌មានជាចំណាត់ ដែលមិនអាចរកបាន ក្រោពីការកត់ត្រាដាប់ចាំ និង បានត្រីមត្រូវរបស់យើង នោះទីរីយ ។ ការកត់ត្រា អាចធ្វាត់លើ ការប្រមូលព័ត៌មានចំណាត់ សម្រាប់វិភាគចំណាយ និង ចំណោញ និង តម្រង់ទិសមុខរបរ ប្រ ធនលិតកម្ម តាមពេលវេលា ឱ្យចំ ធ្វើយកបតាមគម្រោងការឱ្យដ្ឋាន និង ទៅអនាគតខាងមុខ ។ ខាងក្រោមនេះ ជាប្រមូលកត់ត្រា² សាមញ្ញម្បយ ដែល កសិករ (អ្នកចិត្តីមអន្តង់ អ្នកចិត្តីមត្រី អ្នកចិត្តីមកំង់ប) អាចប្រើសម្រាប់កត់ត្រាធិធាន ចំណាត់លិតរបស់ខ្លួន ។

ក. តារាងចំណាយ

ឈ្មោះជំនាញ:.....

ថ្ងៃចាប់ដើមជំនាញ:..... ថ្ងៃបញ្ចប់ជំនាញ:.....

ល.រ	មុខចំណាយ	ឈ្មោះជំនាញ	ចំនួនជំនាញ	តំលៃក្នុង ១ ជំនាញ	ទីក្រុងកត់សរុប

ខ. តារាងចំណាត់លិត

ឈ្មោះជំនាញ:.....

ថ្ងៃចាប់ដើមជំនាញ:..... ថ្ងៃបញ្ចប់ជំនាញ:.....

ល.រ	មុខចំណាត់លិត	ឈ្មោះជំនាញ	ចំនួនជំនាញ	តំលៃក្នុង ១ ជំនាញ	ទីក្រុងកត់សរុប

² តាមគ្រឿងស្ថិស្ថាកត់ត្រាប្រចាំឆ្នាំ គ្រប់គ្រងកសិករ របស់ ព្រមានបង្ហាញបច្ចេកវិទ្យាដីម្បីបង្កើនធនការជាតិវិញ្ញាតំបន់ទន្លេសាប។

៤.៦. ការប្រើប្រាស់ព័ត៌មានប្រមូលបាន សម្រាប់ការគាំណាយ ចំណុលដលិតកម្ម

ដើម្បីទទួលបានព័ត៌មាន ចាំបាច់ និង ត្រឹមត្រូវ គេត្រូវកំណត់ខ្សោយ និង ចំណុល ទាំងអស់ ហើយ កត់ត្រាបានជាបច្ចាំ និងបានត្រឹមត្រូវពីព័ត៌មាន ដែលបានកំណត់ទាំងនេះ។ ព័ត៌មាន ប្រមូលបានទាំងនេះ នឹងត្រូវប្រើសម្រាប់ការគាំណាយសេដ្ឋកិច្ច (គឺ ផ្តើមដើម្បីតាមលក្ខណៈ) របស់ដលិតកម្មណាមួយ ។ ឧបាទរបាយនេះ គឺជា ការកត់ត្រា និង វិភាគ ចំណាយ និងចំណុលពី ការចិត្តឱមអន្តង់របស់កសិករដើម្បីបង្កាញបច្ចេកទេសចិត្តឱមអន្តង់ ក្នុងអាង ម្នាក់ នៅក្នុង ការគាំណាយ ២ យុំ ការគាំណាយ ស្រុក កងមាស ខេត្ត កំពង់ចាម។



ការគាំណាយសេដ្ឋកិច្ចលើការចិត្តឱមអន្តង់ក្នុងអាងច្បាសិច

កសិករណ៍: លោក សារិន

ក្នុម ការគាំណាយ ២ យុំ ការគាំណាយ ស្រុក កងមាស ខេត្ត កំពង់ចាម

បង្កាញការចិត្តឱមអន្តង់ ក្នុងអាងច្បាសិច

ថ្ងៃចាប់ផ្តើម: ថ្ងៃទី 25/12/2012

ថ្ងៃបញ្ចប់: ថ្ងៃទី 22/05/2013 ពេលចិត្តឱម ៥ ខែ

ធ្វើអាង 7.5 ម៉ែត្រការើ

ចំនួនក្នុងដាក់ 25គីឡូក្រាម = 302ក្នុល

ចំនួនអន្តង់រស់បានចាប់លក់ (99%)

បិយាយ	ឯកតា	ចំនួន	តម្លៃ/ឯកតា	សរុប (រៀល)	សរុបក្នុងទីផ្សារ
-------	------	-------	------------	------------	------------------

១-ចំណោម

ក- ប្រាក់ចំណុលពីលក់អន្តង់សាច់	គីឡូក្រាម	62	17.000	1.0547.000	1.054.000
ចំណុលសរុប					1.054.000

២-ចំណាយតម្លៃប្រចាំថ្ងៃ

ពុធ (ក្នុនអន្តង់)	គីឡូក្រាម	25	12.000	300.000	300.000
ចំណើ (ក្នុនត្រីខ្សោយត្រី....)	គីឡូក្រាម	116		148.000	148.000
បុមទិកបុរិ (ពី 5 ទៅ 6 ដង ក្នុងទីផ្សារ)	រៀល/ខែ	5	17.000	85.000	85.000
សរុបចំណាយតម្លៃប្រចាំថ្ងៃ (TVC)					533.400
ពាក-ប្រាក់ចំណាយ ផែវបច្ចុប្បន្ន		-	-	-	520.600

៣-ចំណាយតម្លៃចិត្តឱម/ទេស

ថ្ងៃរៀលសំអាង (200.000 រៀល / 2ឆ្នាំ, 2 ដង / ឆ្នាំ)					50.000
ថ្ងៃរៀលសំបុរិបុមទិក (200.000 រៀល / 10ឆ្នាំ)					20.000
សរុបចំណាយមិនប្រចាំថ្ងៃ (TFC)					70.000

៤-ចំណាយសរុប (TC = TVC+TFC)

ពាក-ប្រាក់ចំណាយ ផែវបច្ចុប្បន្ន សរុប TC					450.600
--	--	--	--	--	---------

ឯកសារយោង

- ១- Diagnostic Procedures for Finfish Diseases របៀបចំណោយ Aquatic Animal Health Research Institute 1999.
- ២- បច្ចេកទេសចិត្តឱមអន្តង (Monoterus albus Eel Culture) ដែកស្រប់ពី ឯកសាររៀបចំណោយ ២០០៧។
- ៣- ឯកសារស្តីពីបច្ចេកទេសចិត្តឱមអន្តងជាលក្ខណៈគ្រួសារ ដែលរៀបចំណោយ លោក ហេង ពិសិដ្ឋ និង កក អូន្ឌុន ២០០៦។
- ៤- បច្ចុប្បន្ន និងទិន្នន័យ ដែលបានពិភាក្សាអនុវត្តន៍ជាក់ស្វែងរកមួយឱ្យធ្វើចិត្តឱមអន្តងក្នុងអាង ប្រាសិចរបស់គម្រោង TSTD។

កែសម្រួលយោង

- ១ លោក ឪពុប ឬស៊ីវ៉ី: ទីប្រើក្រាររឹប្បីកម្មប្រាក់ជាកិ នៃគម្រោង TSTD មកពី រដ្ឋបាលដល់ជល (FiA)
- ២ លោក ឪពុប ឬស៊ីវ៉ី: ប្រធានក្រុមទីប្រើក្រា / អ្នកដំនាច្រោះផ្ទៃកដ្ឋានឱមអន្តង នៃគម្រោង TSTD

អនុញ្ញាតបោះពុម្ពជ្រាម សិទ្ធិភាព
ក្រសួងនគរូបខ្លួន នគរបាល សិទ្ធិភាព
លេខ ២០១៣

សម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែម សូមទៅការណ៍នេះ:
នាយកដ្ឋានផ្សេងៗរាយកសិកម្ម នៃ ក្រសួងនគរូបខ្លួន នគរបាល និង នេសាទ
#២០០ វិថីព្រះនរោត្តម សង្កាត់ទន្លេបាសាក់
ខណ្ឌចំការមន រាជធានីភ្នំពេញ ព្រះរាជាណាចក្រកម្ពុជា
ទូរស័ព្ទលេខ : ០១២ ៨២៦ ៦៩៧
ទូរសារ : (៨៥៥) ០២៣ ២៩០ ៩៩៩
អ៊ីម៉ែល : mak_soeun@camnet.com.kh



នាយកដ្ឋានផ្សេងៗរាយកសិកម្ម នៃ ក្រសួងកសិកម្ម ត្រាប្រមាណំ និង នេសាទ
លោក ពុម្ពលីកទី ១: ផ្លូវ ២០១៣ ចំនួន ៩,០០០ ចាប់